



Fortbildungskatalog 2025

Pflege

Pflegedirektionen

WPH Nußdorf-Debant / WPH Lienz / A.ö. BKH Lienz

GV Bezirksaltenheime Lienz
Beda Weber-Gasse 34, 9900 Lienz
office@heime-osttirol.at
www.heime-osttirol.at

GV Bezirkskrankenhaus Lienz
Emanuel v. Hibler-Straße 5, 9900 Lienz
bkhl.verwaltung@onet.at
www.kh-lienz.at

Inhaltsverzeichnis

Thema:	Allergien versus Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Die markanten Unterschiede	6
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Symptome am Lebensende	7
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Freundlich, aber bestimmt – die richtigen Worte finden	8
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Typ-isch Pflege-Kollege!	10
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Handlungsfähigkeit in der Pflege durch Angst?	11
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Menschen mit Demenz kommunizieren anders	12
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Emotionales Essen – Warum wir ohne Hungern essen	15
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Bewegen und Handling nach Wohlbefinden	17
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	„Geht’s noch“?	18
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Heimaufenthaltsgesetz, Vorsorgedialog	19
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Verbandstofflabyrinth – „Keep it safe and simple“	20
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	

Thema:	Belegte Wunden in Theorie und Praxis	21
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Kopf hoch – Wege aus dem Gedankenkarusell	22
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Gedanken für den Mülleimer	23
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Zuversicht – die Kraft, die an das Morgen glaubt	24
	PERSÖNLICHKEITSBILDEND	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Pflege und Begleitung von Menschen mit „Akuter Verwirrtheit“ - DELIR	25
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Das Darmmikrobion – Unsichtbares im Fokus und Mood Food	27
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Rechtliche und ethische Fragen von Pflegefehlern	28
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Überblick betreffend Pflegegeld- Pflegedokumentation aus rechtlicher Sicht	29
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Gewalt in der Pflege	30
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Zusammenarbeit mit (pflegenden) Angehörigen	31
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Vertiefungsseminar Schülerbegleitung-/betreuung.....	32
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Professioneller Umgang im geriatrischen Medikamentenmanagement.....	34
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	

Thema:	Verbandstofflabyrinth – „Keep it safe and simple“	35
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Belegte Wunden in Theorie und Praxis	36
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Auffrischung Physiologie inklusive Medikamenten(neben)wirkungen.....	37
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Schlafgestört? – ICH nicht mehr	38
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Gelungene Kommunikation mit schwerkranken Menschen und deren An- und Zugehörigen.....	40
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz	
Thema:	Palliative Geriatrie	42
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant	
Thema:	Dehydrationsprophylaxe / Aspirationsprophylaxe / Mundgesundheit	43
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Institut für Gesundheitsbildung Lienz	
Thema:	3. Osttiroler Pflegeforschungssymposium.....	44
	FACHSPEZIFISCH	
	Kursort: Institut für Gesundheitsbildung Lienz	
<hr/>		
	Allgemeine Geschäftsbedingungen	44
	Fortbildungsbestätigung.....	46
	Anmeldeformulare	47

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Geschätzte Fortbildungsinteressierte!

Wir freuen uns, Ihnen wieder das Fortbildungsprogramm 2025 präsentieren zu können.

Wir haben uns wieder bemüht, ein umfassendes und abwechslungsreiches Angebot zu entwickeln, das Sie sowohl in fachlicher Hinsicht unterstützt, Ihnen aber auch Gelegenheit zur persönlichen Weiterentwicklung gibt.

Bei den Fortbildungen geht es uns um die Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten, aber auch von Haltungen zu dem Einen oder Anderen, damit wir bestmöglich unsere Patient:innen, Klient:innen oder Bewohner:innen betreuen können. Wir versuchen auch immer wieder innovative Angebote die darauf abzielen, Ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln und neue Perspektiven zu eröffnen, anzubieten. Dazu braucht es ein großes Netz von Personen, die – auf unterschiedliche Weise – kompetent und konsequent tätig sind. Mit unseren Fortbildungsangeboten sprechen wir gerade diese Personen an und die Angebote sollen dabei unterstützen.

Das äußerst große Interesse an unseren Fortbildungsangeboten zeigt uns, dass viele Personen diese Angebote nützen, um ihre eigene Kompetenz zu stärken oder auszubauen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit dem neuen Fortbildungskatalog und hoffen wieder auf eine rege Beteiligung.

Mit freundlichen Grüßen

DGKP Anna Maria Klaunzer, MSc, MBA
Pflegedienstleitung WPH Nußdorf-Debant

DGKP Daniela Meier, MBA
Pflegedienstleitung WPH Lienz

DGKP Robert Hieden, MBA
Pflegedirektor BKH Lienz

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Allergien versus
Nahrungsmittelunverträglichkeiten:
Die markanten Unterschiede**

Sowohl die Anzahl der Personen mit Lebensmittelallergien als auch mit Nahrungsunverträglichkeiten steigen. In diesem Tagesseminar werden u.a. die Unterschiede erläutert und konkret auf einzelne Formen wie Lactoseintoleranz, Fructosemalabsorption und Histaminintoleranz eingegangen. Dabei steht im Zentrum die jeweilige Lebensmittel- als auch Getränkeauswahl.

- Inhalt:**
- Lactoseintoleranz
 - Fructosemalabsorption
 - Histaminintoleranz
 - Glutensensitivität – Weizensensitivität
 - Zöliakie – gluteninduzierte Enteropathie

Referentin: **Mag.^a (FH) Doris Hiller-Baumgartner**
Dipl. Diätassistentin

Termin: **22. Jänner 2025**
von 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 120,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 12. Dezember 2024

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Symptome am Lebensende*
Betreuung von schwerkranken und
sterbenden Menschen und deren Angehörigen

Inhalt:

Die Fortbildung bietet einen Einblick in die Grundlagen von Palliativ Care. Nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten bei häufig auftretenden Symptomen wie Atemnot, Schmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Obstipation und Mundtrockenheit stehen im Fokus der Fortbildung. Weitere Themenfelder sind das Erkennen von Bedürfnissen Sterbender und die Betreuung und Begleitung von An- und Zugehörigen. Neben belastender Symptome bedeuten „schwierige Wunden“ im Rahmen einer Tumorerkrankung eine große Herausforderung für alle Beteiligten. Dahingehend erarbeiten wir Behandlungsmöglichkeiten anhand von praktischen Beispielen und tauschen uns über Schwierigkeiten in diesem Bereich aus. Es geht darum, die letzte Lebensphase bestmöglich zu gestalten und die Lebensqualität von Betroffenen zu verbessern.

Referent: **DGKP Florian Raggl**

Termin: **4. Februar 2025**
von 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 85,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 23. Dezember 2024

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: ***Freundlich, aber bestimmt –
die richtigen Worte finden***

Ist man freundlich, meint man, sich an den Wünschen des anderen orientieren zu müssen – ist man bestimmt, befürchtet man, unsensibel zu sein.

In diesem Seminar werden wirkungsvolle Strategien vorgestellt, um schwierige Gesprächssituationen souverän zu meistern sowie mit aufgebracht und verärgerten Menschen umzugehen.

- Inhalt:**
- Wie Sie bei Angriffen aus der Schusslinie gehen
 - Wie Sie auf Vorwürfe und Widerstände reagieren
 - Was tun bei persönlichen Beleidigungen?
 - Wie Sie unnötige Konflikte vermeiden und erfolgreiche Konflikte konstruktiv lösen
 - Mit Begeisterung/Inspiration Ihre Mitmenschen überzeugen

- Ihr Nutzen:**
- Sie verbessern Ihre Beziehungen und wissen, wie Sie beruflich und privat erfolgreicher werden können
 - Sie erlangen Kenntnisse, wie Sie möglichst konfliktfrei und lösungsorientiert kommunizieren
 - Achtsamer und respektvoller Umgang in jeder Begegnung und gestärktes Vermögen sich besser abzugrenzen
 - Selbstbewusstes Auftreten und authentische, überzeugende Wirkung auf andere

Referentin: **Mag.^a Gerlinde Werginz, MAS**

Termin: **25. Februar 2025
von 9:00 bis 17:00 Uhr**

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 120,00
Teilnehmerzahl:	max. 16 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Lienz 9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34 Festsaal
Anmeldeschluss:	14. Jänner 2025

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: *Typ-isch Pflege-Kollege!*

Inhalt:

Über die Temperamentenlehre zu einem verständnisvolleren Miteinander

Wie kann sich Stephan in solch einem Chaos noch zurechtfinden? Und warum schafft es Ulli einfach nicht, pünktlich zu sein? Tickende Zeitbombe wäre wohl eine adäquate Beschreibung für Helene, man traut sich kaum, sie anzusprechen. Jetzt waren wir uns doch gerade alle einig, dass wir das so umsetzen und nun kommt Gerald und hinterfragt das Ganze noch einmal? Und warum kann Julia nicht auch einmal etwas dazu sagen, hat sie denn gar keine eigene Meinung?

In diesem Seminar nehmen wir einmal die verschiedenen Temperamente unter die Lupe, denen wir im Pflegealltag begegnen: Es geht um Choleriker, Phlegmatiker, Sanguiniker und Melancholiker und Sie werden auch erfahren, zu welchen Typus Sie selbst gehören.

Ziel des Seminars/Workshops ist es, am Ende des Tages sowohl sich selbst als auch Ihre Kolleginnen und Kollegen besser verstehen zu lernen und dadurch zu einem entspannteren Miteinander zu finden.

Referentin: **DGKP Melanie Rienzner**

Termin: **5. März 2025**
von 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: mind. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 22. Jänner 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: ***Handlungsfähigkeit in der Pflege
durch Angst?***

*So kommen Sie zu mehr Selbstbestimmung
und Gelassenheit!*

Inhalt:

Aus meiner Sicht hat sich in der Pflege ein übertriebenes Sicherheitsdenken entwickelt, dass wir uns oft nicht mehr trauen, etwas zu verändern. Allzu gerne halten wir an dem Gewohnten fest, auch wenn es nicht funktioniert. Wir haben Angst vor Vorgesetzten, vor den Angehörigen, vor der Heimanwaltschaft, vor Jobverlust, vor Fehlern ... Diese Liste ließe sich noch weiter fortsetzen. Angst macht uns jedoch immer handlungsunfähig und verhindert logisches und leider oft auch menschliches Denken und Handeln.

Wie kommen wir heraus aus dieser Angst?

Dazu gehört in jedem Fall Mut, Offenheit, Selbstreflexion und das Vertrauen in das eigene Empfinden, in die eigenen Fähigkeiten. Aufhören zu vergleichen und es allen recht machen zu wollen, denn jedes Teammitglied bringt etwas Individuelles und Besonderes mit. Raum schaffen usw.

Referentin: **DGKP Melanie Rienzner**

Termin: **6. März 2025
von 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: mind. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 23. Jänner 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Menschen mit Demenz kommunizieren anders**

1. TEIL

„Menschen mit Demenz kommunizieren anders“ - Validation

*Sich in die Welt der an Demenz erkrankten Menschen einlassen
in ihrer Sprache sprechen lernen....*

Durch dieses Seminar lernen Sie die Weisheit der Menschen mit Demenz zu verstehen, dh. ihre Erlebniswelt verstehen zu lernen, sie auf ihrer Zeitreise zu begleiten und das Erlernte professionell anzuwenden.

Inhalt:

- die unaufgearbeiteten Lebensabschnitte verstehen lernen
- eine wirkungsvolle Verbindung herstellen
- erlernen der 3 Säulen - Grundhaltung - Theorie - Techniken
- das Vier-Phasen-Modell nach Feil wird in Rollenspielen anschaulich dargestellt
- für jede Phase werden die Techniken vorgezeigt
- was sind die Bedürfnisse alter Menschen?

Ziele:

- eine neue Sichtweise im Umgang mit Menschen einer demenziellen Erkrankung
- Empathie und Wertschätzung erlernen, um Vertrauen aufzubauen
- Wiederherstellen des Selbstwertgefühls und Abbau von Stress
- Symbolsprache verstehen lernen – sie sprechen anders
- Validation ist auch eine Chance für uns selbst – mit Validation lernen wir unsere eigenen Gefühle und Emotionen wahrzunehmen, damit wir Empathie für uns selbst und dem Gegenüber entwickeln lernen

FACHSPEZIFISCH

2. TEIL

„Menschen mit Demenz kommunizieren anders“ - Validation

Was drückt sie/er in ihrem/seinem Verhalten aus

Kommunikation – Symbolsprache

eine wirkungsvolle Verbindung herstellen

Sie haben beim Einführungsseminar

„Menschen mit Demenz kommunizieren anders - 1. Teil“ teilgenommen

und:

- kennen die vier Phasen der Aufarbeitung?
- wissen um die Wichtigkeit des Vertrauensaufbaus zu älteren dementen Menschen?
- haben ein vertiefendes Verständnis für das Verhalten dementer alter Menschen entwickelt?

Inhalte:

- erlernen der Grundprinzipien
- eine wirkungsvolle Verbindung herstellen
- Symbolsprache vertiefend verstehen lernen
- Gefühle und Bedürfnisse beobachten
- gemeinsame Rollenspiele - aus dem Arbeitsalltag
- Techniken vertieft aneignen

Ziele:

- Der Vertiefungstag soll der inhaltlichen Wiederholung und Ergänzung des bereits geschulten und angewendeten Wissens dienen.
- Anhand von vielen Fallbeispielen aus der Praxis soll das Wissen gesteigert werden.
- Erleichterung der Gegenseitigkeit

FACHSPEZIFISCH

Referentin:	Johanna Lessacher
Termin:	11. bis 12. März 2025 von 9:00 bis 17:00 Uhr
Gesamtkursdauer:	16 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 120,00
Teilnehmerzahl:	mind. 15 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Lienz 9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34 Festsaal
Anmeldeschluss:	28. Jänner 2025

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: *Emotionales Essen –
Warum wir ohne Hungern essen*

Wer kennt das nicht: sind wir gefrustet oder gestresst, werden Schokolade, Chips und Kekse zu unserem besten Freunden. In kurzer Zeit futtern wir eine ganze Packung bis auf den letzten Brösel leer. Emotionales Essen bedeutet auch, wenn sie eine Mahlzeit hungrig beginnen, diese aber, trotz deutlicher körperlicher Sättigungssignale, erst bei einem unangenehmen Völlegefühl stoppen können. Immer wieder fassen wir gute Essensvorsätze, schmieden Diätpläne und nehmen uns vor, Sport zu betreiben, doch im Laufe des Tages handeln wir doch ganz anders.

Die Macht übermäßigen Essens lässt sich nicht durch Disziplin und auch nicht über unseren Verstand lösen. Es bedarf einer tiefen Reise zu uns selbst, um dem Rätsel begegnen zu können, das uns immer wieder auffordert, mehr zu essen, als wir eigentlich möchten.

- Inhalt:**
- Warum wir mehr essen als wir brauchen
 - Sehnsucht und Hunger – emotionales Essen als Notausgang
 - Der Preis der Normalität – der ewige Kampf gegen uns selbst
 - Den inneren Schweinehund gibt es nicht
 - Das innere Kind ist in Not
 - Emotionale Begegnung mit uns selbst
 - Auf zu neuen Ufern, es gibt einen Weg

Das Seminar zeigt Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie Ihre Emotion als Schlüssel zur Heilung von Körper und Geist einsetzen können. Es wird Ihnen aufschlussreich und einfühlsam erklärt, wie Sie Ihre Selbstbegegnungskompetenz entwickeln und bei Bedarf, ganz ohne Diätpläne, Gewicht abnehmen können.

Bitte zum Seminar mitbringen: ein Kinderfoto im Alter von 4 bis 10 Jahren (Papierform)

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Referentin: **Mag.^a Gerlinde Werginz, MAS**

Termin: **8. April 2025
von 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 120,00

Teilnehmerzahl: max. 16 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 25. Februar 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: ***Bewegen und Handling nach
Wohlbefinden***

Ziel:

In diesem Seminar werden den TeilnehmerInnen Grundlagen sowie Prinzipien des Bobath-Konzeptes vermittelt. Im Rahmen dessen erlangen die TeilnehmerInnen praktische Fähigkeiten in der geriatrischen, therapeutischen und aktivierenden Pflege.

Inhalte:

- Grundlagen der normalen Bewegung sowie Handling und Tonus Regulierung
- Hilfestellung und Übernahme bei Bewegungsübergängen im Bett
- Verschiedene Transferarten, Ruhepositionen im Bett und bei Tisch
- Ergonomischer Einsatz des eigenen Körpers
- Neuropsychologische Zusatzstörungen

Referent:

DGKP Peter Fleissner

Termin:

**15. April 2025
von 9:00 bis 17.00 Uhr**

Gesamtkursdauer:

8 Stunden

Bildungsgebühr:

€ 50,00

Teilnehmerzahl:

max. 20 Personen

Kursort:

Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss:

4. März 2025

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: *„Geht's noch“?*

- Inhalte:**
- Vom Umgang mit sturen Eseln und beleidigten Leberwürsten.
 - Wie lassen sich Konflikte kreativ lösen?
Allzu oft fühlen wir uns im Umgang mit schwierigen Situationen und Zeitgenossen hilflos und ohnmächtig. Das muss nicht sein, denn wenn ich weiß wie – lassen sich auch festgefahrene Konflikte konstruktiv lösen.

Referentin: **Prof.ⁱⁿ Mag.^a Renate Kreutzer**

Termin: **13. Mai 2025
von 9:00 bis 17.00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 50,00

Teilnehmerzahl: mind. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 1. April 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: ***Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht,
Heimaufenthaltsgesetz, Vorsorgedialog***

Inhalt: Inklusive neuer Rechtslage, Diskussion und natürliche Aufarbeitung aktueller Problemstellungen der Anwesenden

Referentin: **Mag.^a Angelika Brugger-Lechner**
Juristin und Zivilrechtsmediatorin

Termin: **13. Mai 2025**
von 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 100,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 1. April 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Verbandstofflabyrinth –
„Keep it safe and simple“ –
ein Wegweiser durch den Verbandstoffdschungel*

Inhalt:

Jede Wundphase verlangt nach einem geeigneten Verbandstoff, der auf die Heilung der Wunde perfekt ausgerichtet ist. Die derzeit modernsten werden in dieser Fortbildung vorgestellt und deren Anwendung in der Praxis gezeigt. Ziel ist es, die wichtigsten Therapiemöglichkeiten passend zu den jeweiligen Wundheilungsphasen kennenzulernen

Referentin: **DGKP Marianne Hintner**

Termin: **20. Mai 2025
von 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 8. April 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Belegte Wunden in Theorie und Praxis –
Was sind Wundbeläge, wie entstehen sie
und wie lassen sie sich behandeln?*

Inhalt:

Im Unterschied zu akuten Wunden neigen chronische Wunden häufig dazu, verschiedene – mitunter sehr hartnäckige – Wundbeläge zu bilden. Diese sind als Ablagerung auf dem Wundgrund zu erkennen. Je länger die Wunde besteht, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass sich ein Wundbelag bildet. Einige dieser Beläge neigen dazu, sich dauerhaft mit dem Wundgrund zu verbinden – die Wundheilung wird verlangsamt.

Referentin: **DGKP Marianne Hintner**

Termin: **21. Mai 2025**
von 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen, max. 30 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 9. April 2025

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: *Kopf hoch –
Wege aus dem Gedankenkarusell*

Inhalt:

Die Krise ist Alltag, Gewissheiten gehen verloren, Mutlosigkeit macht sich breit. Was tun, um wieder Sicherheit und Zuversicht zu gewinnen? Auf keinen Fall den Kopf hängen lassen, wenn das Wasser bis zum Gehirn steht!

Referentin: **Prof.ⁱⁿ Mag.^a Renate Kreuzer**

Termin: **21. Mai 2025**
von 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 50,00

Teilnehmerzahl: max. 35 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 9. April 2025

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: *Gedanken für den Mülleimer*

Inhalt:

Sie sind ständig im Gedanken-Karussell, obwohl man das eigentlich gar nicht will? Im Kopf dreht sich immer wieder alles um ein- und dasselbe Problem? Der innere Schweinehund macht das Leben schwer? Manche Gedanken beißen sich fest wie Zecken. Aber es gibt sie, die Möglichkeiten im Kopf wieder Platz zu schaffen, für gute und hilfreiche Gedanken.

Referentin: **Prof.ⁱⁿ Mag^a. Renate Kreutzer**

Termin: **27. Mai 2025**
von 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 50,00

Teilnehmerzahl: max. 35 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 15. April 2025

PERSÖNLICHKEITSBILDEND

Thema: ***Zuversicht – die Kraft,
die an das Morgen glaubt***

Inhalt:

Zuversicht ist eine innere Kraft, die vieles zum Positiven verändern kann. Mit ihrer Hilfe können wir in schwierigen oder scheinbar aussichtslosen Situationen neue Perspektiven entdecken. Zuversicht befähigt uns, den gegenwärtigen Moment kreativ zu gestalten. Und sie erweist ihre Kraft darin, dass wir der Zukunft einen Vertrauensvorschuss entgegenbringen. So geben wir dem Leben die Gelegenheit, uns positiv zu überraschen.

Referentin: **Prof.ⁱⁿ Mag.^a Renate Kreuzer**

Termin: **3. Juni 2025
von 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 50,00

Teilnehmerzahl: max. 35 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 23. April 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Pflege und Begleitung von Menschen mit „Akuter Verwirrtheit“ - DELIR*

- Inhalt:**
- Definition und Formen des Delirs
 - Prävalenz – Ursachen und Risikofaktoren
 - Leitsymptome des Delirs und Früherkennung gefährdeter Patient:innen durch Einsatz validierter Messinstrumente
 - Auswirkungen von Immobilität und örtlicher Fixierung
 - Nicht-pharmakologische (pflege-therapeutische) Interventionsmöglichkeiten zur Prävention/Risikoreduktion und Behandlung des Delirs
 - Ressourcenorientiertes objektives Beobachten – Erkennen und Verstehen von auslösenden Reizen und herausfordernden Verhaltensweisen (z.B. taktile Abwehr, Manipulation an Zugängen)
 - Strukturierte, reizreduzierte Gestaltung von pflegerischen Interventionen bei Menschen mit Wahrnehmungsbeeinträchtigungen
 - Möglichkeiten zur (Re)-Orientierung

Praktische Schulungsinhalte:

- Sensibilisierung der eigenen Wahrnehmung
- Selbsterfahrung und Reflexion von Pflegehandlungen
- Strukturierte unangenehme Pflegehandlungen
- Delir-spezifische Pflege Techniken, auch aus dem Konzept der Basalen Stimulation zur Förderung von:
 - Re-Orientierung
 - Schlafqualität
 - Frühmobilisierung
 - Schmerzlinderung

FACHSPEZIFISCH

- Ziele:**
- Sensibilisierung zum Thema Delir
 - Sensibilisierte Patient:innen- und Situationswahrnehmung
 - Reflexion des eigenen Pflegeverständnisses und der eigenen Handlungskompetenzen
 - Erwerb von praxisorientierten, fachpraktischen Interventionsmöglichkeiten zur Früherkennung, Prävention und bedarfsorientiertem Einsatz pflegetherapeutischer Interventionen
 - Kostenreduktion im Gesundheitswesen
 - Steigerung der Arbeitszufriedenheit

Referent: **DGKP Peter Schaufler**

Termin: **10. Juni 2025**
von 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 140,00

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant - Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 30. April 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: Das Darmmikrobion – Unsichtbares im Fokus und Mood Food

Bei diesem äußerst spannenden Thema wird der Frage nachgegangen, wie die Lebensmittelauswahl unsere Stimmung beeinflussen kann. Ziel ist es, auf freudvolle Weise verschiedene Aspekte in diesem Zusammenhang aufzuzeigen und anhand von Praxisbeispielen über vielfältige Impulse und Umsetzungsmöglichkeiten zu informieren.

- Inhalt:**
- Das individuelle Ernährungsverhalten:
Warum essen wir was wir essen?
 - Von Emotionen und Stimmungen,
Tryptophan und Serotonin
 - Einfluss des Essens und Trinkens auf
Depressionen und Stresstoleranz
 - Beispiele für einen stimmungsvollen Tag
 - Mood-Food-Quellen und Einkaufshilfe
 - Literaturempfehlungen

Referentin: **Mag.^a (FH) Doris Hiller-Baumgartner**

Termin: **11. Juni 2025, von 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 120,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 1. Mai 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Rechtliche und ethische Fragen
von Pflegefehlern**

Inhalt:

Während die Haftung von Ärzten und Ärztinnen bei Fehlverhalten seit Jahrzehnten unter rechtlichen und ethischen Gesichtspunkten diskutiert wird, ist dies bei Pflegefehlern (noch) nicht der Fall. Angesichts der Alterung der Gesellschaft und der enormen Belastungen des Pflegepersonals sowie großer organisatorischer Probleme im komplexen Pflegeprozess ist zu erwarten, dass die Zahl von Pflegefehlern steigt und Pflegepersonen sowie Pflegeinstitutionen mit rechtlichen und ethischen Fragen, die Pflegefehler aufwerfen, konfrontiert sind. Im Workshop wird die rechtliche und ethische Basis dieser Problemlage dargestellt und darauf aufbauend mit den Teilnehmern und Teilnehmerinnen Ansätze zur Vermeidung von Pflegefehlern in der Organisation und im individuellen Verhalten entwickelt. Auch der Umgang mit öffentlichen Debatten sowie die Bewältigung von persönlicher Schuld im Fall von Pflegefehlern werden erarbeitet.

Referent: Univ. Prof. Dr. Wolfgang Mazal

Termin: 16. Juni 2025
von 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 220,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 5. Mai 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Überblick betreffend Pflegegeld-
Pflegedokumentation aus rechtlicher Sicht*

Inhalt:

- Grundsätze der Pflegegeldeinstufung
- Ablauf des Verfahrens
- Was können Pflegefachkräfte und pflegende Angehörige zu einer korrekten Einstufung beitragen
Pflegedokumentation aus rechtlicher Sicht
- Rechtsgrundlagen der Dokumentation
- Zweck der Dokumentation
Folgen einer mangelhaften Dokumentation

Referent: **Dr. Martin Greifenender**

Termin: **26. Juni 2025
von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 120,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant - Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 15. Mai 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Gewalt in der Pflege*

Inhalt:

- Hinführen zur Thematik
- Evidenzbasierte Daten
- Entstehungstheorien von Gewalt
- Formen der Gewalt (einschließlich sexualisierte Gewalt)
- Beispiele aus der Pflegepraxis
- Vorstellung einer von mir entwickelten Checkliste
- Lösungsansätze für die Pflegepraxis
- Fallbesprechung / Fallbearbeitung
(gerne auch eigene Fälle)

Referentin: **Anita Mair**

Termin: **16. September 2025
von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr**

Gesamtdauer: 4 Stunden

Bildungsgebühr: € 45,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 5. August 2025

wird voraussichtlich vom Bundesministerium für Soziales gefördert

FACHSPEZIFISCH

Thema: Zusammenarbeit mit (pflegenden) Angehörigen

Inhalt:

- Angehörigenedukation
- Angehörige als wichtige Ressource
- Statistische Zahlen aus Österreich
- Motive, die eine Pflegeübernahme daheim begründen
- Kurze Filmsequenz zu Belastungen pflegender Angehöriger
- Physische, psychische, soziale und wirtschaftliche Belastungen
- Mögliche Unterstützungsmöglichkeiten für alle Bereiche
- Familiäre Selbsthilfe
- Familienkonferenzen
- Wie kann ein Vertrauensaufbau mit Angehörigen gelingen
- Handlungskompetenzen, welche Pflege- und Betreuungspersonen kennen und praktizieren sollen
- Hilfsmittel für diverse Beeinträchtigungen – Hilfe zur Selbsthilfe
- Kurzer Exkurs zu „young carers“

Referentin:

Anita Mair

Termin:

17. September 2025, von 9:00 bis 13:00 Uhr

Gesamtkursdauer:

4 Stunden

Bildungsgebühr:

€ 45,00

Teilnehmerzahl:

mind. 15 Personen

Kursort:

Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss:

6. August 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Vertiefungsseminar
Schülerbegleitung-/betreuung**

Inhalt:

Wenn man selbst als Pfleger auf einer Station arbeitet, hat man bereits beide Perspektiven kennengelernt: Die aus der Sicht des Schülers und die Sichtweise auf den Schüler als temporäres Teammitglied.

Wir haben es wohl alle erlebt, wie wir, als wir selbst noch Auszubildende waren, auf einer Station förmlich aufgeblüht sind und eine andere wiederum als sehr belastend empfanden. Oft spürten wir den Druck, eine positive Bewertung erhalten zu müssen, da sonst der Abschluss unserer Ausbildung gefährdet werden könnte. Dies hinderte uns vielmals daran, ehrliches Feedback zu geben. Viele von uns versuchten, dem zu entsprechen, was von der Station erwartet wurde, auch wenn man selbst eine andere Haltung, Meinung oder Wissen zu bestimmten Handlungs- und Arbeitsweisen in sich trug.

Und obwohl wir selbst auch zumeist diese negativen Erfahrungen gemacht haben, geben viele Kollegen diese erneut an die aktuellen Praktikanten weiter und tragen somit wiederum dazu bei, dass dieses zu einem negativen Erleben beim Schüler führt.

Doch ist es nicht unsere Aufgabe, die Schülerinnen und Schüler zu motivieren, zu bestärken, ihnen die Chance zu geben, das theoretisch erlernte in Praxiswissen umzusetzen? Liegt es nicht an uns, den Praktikanten einen Raum zu ermöglichen, sich selbst als die Pflegerin/den Pfleger zu erkennen, den man in sich trägt? In welcher Haltung begegnen wir den uns anvertrauten Schützlingen? Glauben wir, dass wir aufgrund unserer langjährigen Erfahrung alles besser wissen? Ist es nicht ein enormes Potential, das verloren geht, wenn wir ihnen nicht mit Offenheit begegnen? Der Blick eines Schülers auf einer Station mag oft sehr idealistisch sein und bei manchen Aussagen hat man das Gefühl, dass hier noch sehr viel Erfahrung fehlt. Trotzdem kann genau dieser frische, neue Blick uns selbst wieder an etwas erinnern, was wir zu Beginn noch hatten und was in der Routine des Alltags verloren ging.

In diesem Seminar möchte ich gerne gemeinsam mit Ihnen über den Weg der größtmöglichen Potentialentfaltung bei unseren Praktikanten reflektieren bzw. Ihnen im Vortrag Inspiration dazu anbieten.

FACHSPEZIFISCH

Referentin:	DGKP Melanie Rienzner
Termin:	24. September 2025 von 9:00 bis 17:00 Uhr
Gesamtdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 80,00
Teilnehmerzahl:	mind. 15 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant 9990 Nußdorf-Debant - Alt-Debant 12 Festsaal
Anmeldeschluss:	13. August 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Professioneller Umgang im geriatrischen
Medikamentenmanagement**

Der Medikamentenprozess beim multimorbiden geriatrischen Patienten stellt eine große Herausforderung für alle daran beteiligten Berufsgruppen dar. Die korrekte Applikation von Arzneimitteln und das Erkennen von relevanten Nebenwirkungen und Wechselwirkungen werden aufgefrischt und vertieft. Ziel des Seminars ist eine Erhöhung der Arzneimittel-Therapiesicherheit durch die sichere Anwendung von Arzneimitteln und das Erkennen von relevanten Nebenwirkungen und Wechselwirkungen von häufig in der Geriatrie eingesetzten Arzneimitteln. Neben einem Vortrag mit Fallbeispielen können die Teilnehmer:innen in Gruppenarbeiten selbst Fälle bearbeiten und diskutieren. Auch Beispiele aus der eigenen Praxis können sehr gerne mitgebracht und besprochen werden.

- Inhalte:**
- Arzneimittel – Therapiesicherheit – Ablauf des Medikationsprozesses, wie können Fehler vermieden werden und wo liegen die speziellen Risiken bei geriatrischen multimorbiden Patienten/Klienten
 - Die korrekte Applikation von Arzneimittel – Vor- und Nachteil diverser Applikationsformen, mögliche Fehlerquellen
 - Applikation von Arzneimitteln über Ernährungssonde – korrekte Vorgangsweise, mögliche Fehlerquellen
 - Ausgewählte Neben- und Wechselwirkungen von häufig beim geriatrischen Patienten eingesetzten Arzneimitteln

Referentin: **Mag. pharm. Dr. Karin Scheibelhofer, aHPH**
Klinische Pharmazeutin/Arzneimittelinformation

Termin: **1. Oktober 2025, von 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant – Alt-Debant 12 – Festsaal

Anmeldeschluss: 20. August 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Verbandstofflabyrinth –
„Keep it safe and simple“ –
Ein Wegweiser durch den Verbandstoffdschungel*

Inhalte:

Jede Wundphase verlangt nach einem geeigneten Verbandstoff, der auf die Heilung der Wunde perfekt ausgerichtet ist. Die derzeit Modernsten werden in dieser Fortbildung vorgestellt und deren Anwendung in der Praxis gezeigt. Ziel ist es, die wichtigsten Therapiemöglichkeiten passend zu den jeweiligen Wundheilungsphasen kennenzulernen.

Referentin: **DGKP Marianne Hintner**

Termin: **7. Oktober 2025,
von 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: max. 35 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant - Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 26. August 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Belegte Wunden in Theorie und Praxis –
Was sind Wundbeläge, wie entstehen sie und
wie lassen sie sich behandeln?*

Inhalt:

Im Unterschied zu akuten Wunden neigen chronische Wunden häufig dazu, verschiedene – mitunter sehr hartnäckige – Wundbeläge zu bilden. Diese sind als Ablagerung auf dem Wundgrund zu erkennen.

Je länger die Wunde besteht, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass sich ein Wundbelag bildet. Einige dieser Beläge neigen dazu, sich dauerhaft mit dem Wundgrund zu verbinden – die Wundheilung wird verlangsamt.

Referentin: **DGKP Marianne Hintner**

Termin: **8. Oktober 2025,
von 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: max. 35 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant - Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 27. August 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: *Auffrischung Physiologie inklusive
Medikamenten(neben)wirkungen*

Inhalt:

- Die Theorie mit der Praxis verknüpfen und Zusammenhänge verstehen (Salutogenese)
- Patienten zielgerichteter anleiten können (Patientenedukation)
- Gezielte Anleitung von Praktikanten und Studenten (Mentoren)
- Nebenwirkungen/Überdosierung schneller erkennen und Komplikationen vermeiden (Risikomanagement)
- Kompetenter Partner der Ärzte bei den Visiten (Fachkompetenz)

Referent: **DGKP Roland Wegscheider**

Termin: **13. Oktober 2025**
von 9:00 bis 17:00 Uhr

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz
9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34
Festsaal

Anmeldeschluss: 1. September 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: Schlafgestört? – ICH nicht mehr

Haben Sie gut geschlafen? Sind Sie heute morgen quicklebendig aus dem Bett gesprungen? Immer mehr Menschen haben Probleme beim Einschlafen und Durchschlafen. Studien belegen, dass nur die Hälfte der ÖsterreicherInnen wirklich gut schlafen. Die andere Hälfte ist geplagt von Gedankenkreisen, ist mitten in der Nacht plötzlich hellwach oder wacht am Morgen total gerädert auf. Besonders Mitarbeiter:innen in Schicht- und Nachtdiensten leiden im Laufe der Arbeitsjahre unter solchen Arbeitsbedingungen. Wie man diese Nachteile kompensieren kann, wird dieses Seminar beantworten. Entdecken Sie die vielen Gründe für Schlafprobleme und wie Sie bei Einschlaf- und Durchschlafproblemen bestmöglich reagieren können. Erhalten Sie Tipps für Ihre Schlafhygiene und wie Sie Ihren erholsamen und gesunden Schlaf unterstützen.

Inhalt:

- Die Schlafphasen und ihre Wirkung auf Körper und Geist
- Ab wann sprechen Schlafforscher von einer chronischen Schlafstörung
- Natürlicher Schlaf in der modernen Welt
- Schichtdienst und andere Einflüsse, die unseren Schlaf stören
- So tickt die innere Uhr unserer Körperzellen
- Faktoren die einen erholsamen und gesunden Schlaf unterstützen

Für all jene, die wieder entspannt ein- und durchschlafen möchten!

**Referenten: Alfred Mühl
DGKP Roland Wegscheider**

FACHSPEZIFISCH

Termin:	14. Oktober 2025 von 9:00 bis 17:00 Uhr
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 130,00
Teilnehmerzahl:	max. 20 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Lienz 9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34 Festsaal
Anmeldeschluss:	4. September 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Gelungene Kommunikation mit schwerkranken Menschen und deren An- und Zugehörigen**

Inhalte:

Teaser

„Zuerst heile mit dem Wort, dann durch die Arznei und zuletzt mit dem Messer.“

Asklepios, antiker Gott der Heilkunst

Gelungene Kommunikation ist ein wesentlicher Angelpunkt in der Betreuung und Begleitung von schwerkranken Menschen – sie bildet die Brücke zum Gegenüber und ermöglicht eine wirksame Unterstützung. Wie kann sie im Dreiklang von behandelndem Team, Patient*in und den Angehörigen gelingen, die ebenfalls mit ihrer eigenen Betroffenheit und Trauer an der Betreuungssituation teilhaben?

Kommunikative Fertigkeiten helfen,
herausfordernde Situationen besser zu bewältigen:

- Entlasten die Arbeit in herausfordernden Situationen;
- Helfen, die verfügbare Zeit effizienter zu nutzen;
- Führen zu einer Verbesserung ...
 - ... der Zufriedenheit von Patient*innen
 - ... der MitarbeiterInnen und Therapietreue
 - ... der diagnostischen Genauigkeit
 - ... der Patient*innensicherheit

Im Seminar erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, theoretische Modelle kennenzulernen, selbst auszuprobieren und im offenen Austausch in der Gruppe zu reflektieren. Das Ziel ist zu erfahren, was hilfreich für gelingende Gespräche ist – beruflich wie privat. Das Seminar hat Workshop-Charakter und die Inhalte werden durch kurze Fachinputs vermittelt und in Einzel- und Gruppenarbeiten gefestigt.

Referent: **Lucas Nasrouei-Schmidt**, BScN, MScN, MSc
DGKP, MSc Palliativ Care
Kommunikationstrainer

FACHSPEZIFISCH

Termin:	15. Oktober 2025 von 10:00 bis 17:00 Uhr
Gesamtkursdauer:	8 Stunden
Bildungsgebühr:	€ 80,00
Teilnehmerzahl:	max. 20 Personen
Kursort:	Wohn- und Pflegeheim Lienz 9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34 Festsaal
Anmeldeschluss:	3. September 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: ***Palliative Geriatrie***
Bedürfnisorientiert leben und abschiednehmen im Alter

- Inhalt:**
- Definition und Ziele der Palliativen Geriatrie
 - Grundsatzpapiere
 - Total Pain
 - Demenz
 - Ethik/Entscheidungen am Lebensende/Lebens- und Therapiezielfindung in der PG
 - Selbstbestimmung und Autonomie in der PG
 - Vorausschauende Planung / Entscheidungsfindung
 - Sterbewünsche in der PG
 - Sterbeverfügungsgesetz
 - Symptomkontrolle (Schmerz, Ernährung, Aromapflege-
maßnahmen im letzten Lebensabschnitt)
 - Körperliche, spirituelle und psychosoziale Dimensionen
im Sterbeprozess begleiten

Referentin: **Barbara Pagitz, MSc**
Palliative Care

Termin: **22. Oktober 2025, von 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: max. 25 Personen

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
9990 Nußdorf-Debant - Alt-Debant 12
Festsaal

Anmeldeschluss: 10. September 2025

FACHSPEZIFISCH

Thema: **Dehydrationsprophylaxe /
Aspirationsprophylaxe / Mundgesundheit**

Inhalt:

Prophylaxen zum Nutzen des Patienten oder Klienten anzuwenden ist eine große pflegerische Kunst. Falsch verstandene Prophylaxen können überflüssig sein und dadurch Zeit und Arbeitskraft der Pflegepersonen verschwenden. Richtig angewendet müssen Prophylaxen auf die Bedürfnisse und die spezielle Situation des Patienten oder Klienten bezogen und mit den Maßnahmen der anderen Mitglieder des Teams abgestimmt werden. Dies verlangt von den Pflegepersonen die Fähigkeit, die spezielle Gefährdung des Patienten oder Klienten zu erkennen und ihr Ausmaß einschätzen zu können.

Viele prophylaktische Maßnahmen beruhen auch heute noch auf unreflektiert übernommenen Wissen oder sind schon sehr veraltet. Die Schulung sollte dazu dienen sich wieder neues Wissen anzueignen und altes Wissen aufzufrischen.

Referentin: **Sandra Unterrainer, BScN, MA**

Termin: **28. Oktober 2025
von 9:00 bis 17:00 Uhr**

Gesamtkursdauer: 8 Stunden

Bildungsgebühr: € 80,00

Teilnehmerzahl: mind. 15 Personen, max. 30 Personen

Kursort: Institut für Gesundheitsbildung Lienz
9900 Lienz Emanuel von Hibler-Straße 8
Audimax

Anmeldeschluss: 16. September 2025

FACHSPEZIFISCH

3. Osttiroler Pflegeforschungssymposium

Im Rahmen dieser Fortbildungsveranstaltung präsentieren Absolventinnen und Absolventen des Bachelorstudiengangs Gesundheits- und Krankenpflege, aber auch Absolventinnen und Absolventen anderer pflegerelevanter Studiengänge ihre Bachelor- und/oder Masterarbeiten.

Organisation und Moderation:

Mag. Dr. Stefan Ebner

Univ. Ass. Ing. Elisabeth Holzer BScN MScN

Termin:

2. Dezember 2025

von 16:00 bis 19:00 Uhr

Gesamtkursdauer:

3 Stunden

Bildungsgebühr:

keine Bildungsgebühr

Teilnehmerzahl:

keine Begrenzung

Kursort:

Institut für Gesundheitsbildung Lienz
9900 Lienz Emanuel von Hibler-Straße 8
Audimax

Anmeldeschluss:

keine Anmeldung erforderlich

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung/Anmeldeschluss

- Anmeldung per E-Mail immer mit korrekter Angabe des Dienstortes oder der Heimatadresse. Die Fortbildungsverantwortliche schreibt ein kurzes E-Mail retour.
- Anmeldung in schriftlicher Form (siehe Anmeldeformular im Anhang) gilt als verbindlich! Eine Absage oder eine Verschiebung des Termins wird durch die Fortbildungsbeauftragte bekannt gegeben.
- Das Anmeldeformular ist vollständig auszufüllen.
- Telefonnummer und/oder E-Mail-Adressen sind unbedingt anzuführen.
- Anmeldefristen sind zu berücksichtigen und einzuhalten.
- Stornierung der Veranstaltung von der Fortbildungsbeauftragten bei einer zu geringen Teilnehmeranzahl (14 Tage vor Veranstaltungstermin) möglich

Die Anmeldung erfolgt über:

Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
Frau DGKP Anna Maria Klauzner, MSc, MBA
Pflegedienstleitung WPH Nußdorf-Debant
Tel.-Nr.: 04852/63601-4701 oder
email: annemarie.klauzner@heime-osttirol.at

Die Reihung der Teilnahme erfolgt nach eingegangener Anmeldung!
Eine schriftliche Anmeldebestätigung wird nicht mehr ausgestellt!

Zahlungsmodalitäten

Nach Ende der Anmeldefrist erhalten Sie von uns eine schriftliche Information über den Beginn und Ort der Veranstaltung. Die Zahlung der Kursgebühr hat bis spätestens **eine Woche vor Veranstaltungstermin** mit beiliegendem Erlagschein zu erfolgen.

Bankverbindung

Dolomitenbank Osttirol-Westkärnten eG.
IBAN: AT73 4073 0000 1000 1506

BIC: OVLIAT21XXX

Stornogebühren

Die Stornofrist wurde **6 Wochen vor Fortbildungsdatum** angesetzt, um eine entsprechende Dienstplanänderung zu gewährleisten. Die rechtzeitige schriftliche Abmeldung entsprechend der Stornofrist entbindet von der Kostenverpflichtung. Andernfalls ist eine Stornierung nach Ablauf der Stornofrist nur dann möglich, wenn ein ERSATZ für die Teilnahme gesucht wird. Sollte dies nicht der Fall sein, wird Ihnen die Teilnahmegebühr in voller Höhe in Rechnung gestellt.

Im Fall Ihres Nichterscheinens zur Veranstaltung, aus welchen Gründen auch immer, haben Sie die gesamten Kurskosten (100 %) zu bezahlen. Begründet sind nur unvorhersehbare Ereignisse (Krankheit, Pflegeurlaub gegen Vorlage einer ärztlichen Bestätigung).

Veranstaltungsorte

Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant

9990 Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12

Festsaal

Wohn- und Pflegeheim Lienz

9900 Lienz, Beda Weber-Gasse 34

Festsaal EG oder Mehrzwecksaal

IGB Institut für Gesundheitsbildung Lienz

9900 Lienz, Emanuel-von-Hibler-Straße 8

Audimax EG oder in einem Hörsaal

Veranstaltungszeit

entnehmen Sie bitte aus dem Fortbildungskatalog

Die Pausenregelung erfolgt in Absprache zwischen ReferentInnen und TeilnehmerInnen.

Bei zeitlichen Abweichungen von obigen Angaben bzw. den Angaben der entsprechenden Vorankündigungen werden die angemeldeten TeilnehmerInnen verständigt.

Einwilligung zur Datenverwendung

Mit der Anmeldung zu einer Fortbildung erklären Sie sich mit der Erhebung, Speicherung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten einverstanden. Mit der Anmeldung stimmen Sie ausdrücklich zu, dass der Gemeindeverband Bezirksaltenheime Lienz Ihre personenbezogenen Daten an die mit der Durchführung der Veranstaltung beauftragten Dritten weitergeben darf.

Fortbildungsbestätigung

Sie erhalten für die absolvierten Fortbildungen die entsprechenden Teilnahmebestätigungen. Gerne bestätigen wir Ihre Teilnahme auch in den von Ihnen mitgebrachten Fortbildungsnachweisen.

Ansprechpartner:



Wohn- und Pflegeheim Nußdorf-Debant
Pflegedienstleiterin

DGKP Anna Maria Klaunzer, MSc, MBA
Tel.-Nr.: 04852/63601-4701

Alt-Debant 12
9990 Nußdorf-Debant
email: annemarie.klaunzer@heime-osttirol.at



Wohn- und Pflegeheim Lienz
Pflegedienstleiterin

DGKP Daniela Meier, MBA
Tel.-Nr.: 04852/608-1801

Beda Weber-Gasse 34
9900 Lienz



IGB Institut für Gesundheitsbildung Lienz
Pflegedirektor

DGKP Robert Hieden, MBA
Tel.-Nr.: 04852/606-82700

Emanuel von Hibler-Straße 5
9900 Lienz

Anmeldung

TEILNEHMERIN

Vor- und Zuname: _____

Anschrift

(*Privatadresse*):

Beschäftigt bei: Krankenhaus _____ Wohn- und Pflegeheim _____
Abteilung _____ Station: _____

Der Dienstgeber ist unbedingt anzugeben!

Privat

Telefon-Nummer: _____ email: _____

**Telefonnummer und/oder Email-Adresse sind vollständig anzuführen
(Bitte leserlich und in Blockbuchstaben ausfüllen!)**

VERANSTALTUNG

Titel und Datum der Fortbildung:

Ich melde mich hiermit verbindlich zu o.a. Fortbildungsveranstaltung(en) an.
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung

TEILNEHMERIN

Vor- und Zuname: _____

Anschrift

(*Privatadresse*):

Beschäftigt bei: Krankenhaus _____ Wohn- und Pflegeheim _____
Abteilung _____ Station: _____

Der Dienstgeber ist unbedingt anzugeben!

Privat

Telefon-Nummer: _____ email: _____

**Telefonnummer und/oder Email-Adresse sind vollständig anzuführen
(Bitte leserlich und in Blockbuchstaben ausfüllen!)**

VERANSTALTUNG

Titel und Datum der Fortbildung:

Ich melde mich hiermit verbindlich zu o.a. Fortbildungsveranstaltung(en) an.
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung

TEILNEHMERIN

Vor- und Zuname: _____

Anschrift

(Privatadresse): _____

Beschäftigt bei: Krankenhaus _____ Wohn- und Pflegeheim _____
Abteilung _____ Station: _____

Der Dienstgeber ist unbedingt anzugeben!

Privat

Telefon-Nummer: _____ email: _____

**Telefonnummer und/oder Email-Adresse sind vollständig anzuführen
(Bitte leserlich und in Blockbuchstaben ausfüllen!)**

VERANSTALTUNG

Titel und Datum der Fortbildung:

Ich melde mich hiermit verbindlich zu o.a. Fortbildungsveranstaltung(en) an.
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung

TEILNEHMERIN

Vor- und Zuname: _____

Anschrift

(*Privatadresse*):

Beschäftigt bei:

Krankenhaus _____ Wohn- und Pflegeheim _____
Abteilung _____ Station: _____

Der Dienstgeber ist unbedingt anzugeben!

Privat

Telefon-Nummer: _____ email: _____

**Telefonnummer und/oder Email-Adresse sind vollständig anzuführen
(Bitte leserlich und in Blockbuchstaben ausfüllen!)**

VERANSTALTUNG

Titel und Datum der Fortbildung:

Ich melde mich hiermit verbindlich zu o.a. Fortbildungsveranstaltung(en) an.
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung

TEILNEHMERIN

Vor- und Zuname: _____

Anschrift

(*Privatadresse*):

Beschäftigt bei:

Krankenhaus _____ Wohn- und Pflegeheim _____
Abteilung _____ Station: _____

Der Dienstgeber ist unbedingt anzugeben!

Privat

Telefon-Nummer: _____ email: _____

**Telefonnummer und/oder Email-Adresse sind vollständig anzuführen
(Bitte leserlich und in Blockbuchstaben ausfüllen!)**

VERANSTALTUNG

Titel und Datum der Fortbildung:

Ich melde mich hiermit verbindlich zu o.a. Fortbildungsveranstaltung(en) an.
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: _____

Unterschrift: _____