



	Vollkost	Vegetarisch Vollkost	Leichte Vollkost	Diabeteskost	Breiige Kost
Montag 22.12.	Zucchinicremesuppe (A,J) <b>Ruccola Teigtaschen</b> (A,E,J) Tomatensauce (J) Bunter Salat (I) Beerencocktail	Zucchinicremesuppe (A,J) <b>Erdäpfelbuchteln</b> (A,C,E,J,M) Paprika-Zucchinigemüse Bunter Salat (I) Beerencocktail	Zucchinicremesuppe (A,J) <b>Ruccola Teigtaschen</b> (A,E,J) Tomatensauce (J) Bunter Salat (I) Beerencocktail	Zucchinicremesuppe (A,J) <b>Ruccola Teigtaschen</b> (A,E,J) Tomatensauce (J) Bunter Salat (I) DB-Beerencocktail	BK-Zucchini suppe (J) <b>BK-Ricotta Tortellini</b> (A,E,J) BK-Tomatensauce (J) BK-Salat (C,I,J) BK-Beerencreme (J)
Dienstag 23.12.	Fenchelsuppe (A,J) <b>Faschierter Braten</b> (A,E,F,J,M) [HE1,HE9] Natursauce (C,I) Kräuterreis (J) Mischgemüse (C,J) Eierlikörcreme (J)	Fenchelsuppe (A,J) <b>Bunter Bohneneintopf</b> (A,F,I,J) Semmelknödel (A,E,J,M) Asiasalat (I) Eierlikörcreme (J)	Fenchelsuppe (A,J) <b>LVK-Faschierter Braten</b> (A,E,F,J,M) [HE1,HE9] Natursauce (C,I) Kräuterreis (J) Broccoliröschen (J) Eierlikörcreme (J)	Fenchelsuppe (A,J) <b>Faschierter Braten</b> (A,E,F,J,M) [HE1,HE9] Natursauce (C,I) Kräuterreis (J) Mischgemüse (C,J) DB-Creme (J)	BK-Fenchelsuppe (A,I,J) <b>BK-Faschiertes</b> (A,E,J,M) [HE1,HE9] Natursauce (C,I) Reisflan (E,J) BK-Gemüse (A,J) BK-Eierlikörcreme (I,J)
Heiliger Abend 24.12. Gewürzkuchen	Zwiebelsuppe (A,C,F,I,K) <b>Kartoffellaibchen</b> (A,C,E,J) Cremiger Kohlrabi (I,J) Saisonales Obst	Zwiebelsuppe (A,C,F,I,K) <b>Apfelspatzen mit Zimt und Zucker</b> (A,E,J) [Saisonales Obst]	LVK-Suppe (A,C,F,I,K) <b>Kartoffellaibchen</b> (A,C,E,J) Cremiges Gemüse (A,C,J) LVK-Kompott	Zwiebelsuppe (A,C,F,I,K) <b>Kartoffellaibchen</b> (A,C,E,J) [HE9] Cremiger Kohlrabi (I,J) Saisonales Obst	BK- Zwiebelsuppe (A,C,F,I,K) <b>Spinat-Kartoffelflan</b> (A,E,J) BK-Sauce (A,I,J) BK-Kohlrabi (A,J) BK-Pudding (J)
Christtag Donnerstag 25.12.	Safrancremesuppe (A,C,J) <b>Wildbraten mit Wacholdersauce</b> (A,C,I,J) [HE6] Spätzle (A,E) Rotkohl (A,I,J) Zimteisstern (J,K)	Safrancremesuppe (A,C,J) <b>Rotes Gemüsecurry</b> (C,K) BIO Reis (J) Zimteisstern (J,K)	Safrancremesuppe (A,C,J) <b>Wildbraten mit Wacholdersauce</b> (A,C,I,J) [HE6] Spätzle (A,E) LVK-Gemüseallerlei (C,J) Zimteisstern (J,K)	Safrancremesuppe (A,C,J) <b>Wildbraten mit Wacholdersauce</b> (A,C,I,J) [HE6] Spätzle (A,E) Rotkohl (A,I,J) DB-Zimteisstern (J,K)	BK-Rahmsuppe (C,F,I,J) <b>Haschée vom Wild</b> (A,I) [HE6] Wacholdersauce (A,I,J) Kartoffelpüree (A,J) BK-Rotkohl (A,J) Zimteisstern (J,K)
Stefanitag Freitag 26.12.	Maronisuppe (A,J) <b>Cordon bleu</b> (A,E,J) [HE1] Erdäpfelsalat (F,I) Preiselbeeren	Maronisuppe (A,J) <b>Ricotta Cannelloni</b> (A,E,J) Tomatensauce (J) Chinakohlsalat (F,I,J)	Maronisuppe (A,J) <b>Schweineschnitzel</b> (A,E,J) [HE1] Rotweinsauce (C,I) Püree (J) LVK-Gemüse	Maronisuppe (A,J) <b>Cordon bleu</b> (A,E,J) [HE1] Erdäpfelsalat (F,I) Preiselbeeren	BK-Maronisuppe (A,C,I,J) <b>Geflügel Haschée</b> (C,I) [HE5] Rotweinsauce (C,I) Püree (J) BK-Gemüse (A,J)
Samstag 27.12.	Legierte Grießsuppe (A,C,E,J) <b>Süße Lasagne</b> (A,E,I,J) Marillensauce (J) Kompott	Legierte Grießsuppe (A,C,E,J) <b>Spinatkuchen</b> (A,E,J) Cremiger Kohlrabi (I,J) Kompott	Legierte Grießsuppe (A,C,E,J) <b>Süße Lasagne</b> (A,E,I,J) Marillensauce (J) Kompott	Legierte Grießsuppe (A,C,E,J) <b>Süße Lasagne</b> (A,E,I,J) Marillensauce (J) DB-Kompott	BK-Grießsuppe (A,E,J) <b>BK-Topfenauflauf</b> (A,E,I,J) Marillensauce (J) Fruchtmus
Sonntag 28.12. Apfelbrot	Schöberluppe (A,C,E,F) <b>Rindsgulasch</b> (A,C,I) [HE2] Polenta (A,J)	Schöberluppe (A,C,E,F) <b>Strudel von Gartengemüse</b> (A,C,E,J) Kalte Sauce (J)	Schöberluppe (A,C,E,F) <b>LVK-Rindsragout</b> (A,C,I) Polenta (A,J)	Schöberluppe (A,C,E,F) <b>Rindsgulasch</b> (A,C,I) [HE2] Polenta (A,J)	BK-Rahmsuppe (C,F,I,J) <b>BK-Rindsgulasch</b> (C,I) [HE2] Polenta (A,J)



# WPH LIENZ ABEND SPEISEPLAN von 22.12. bis 28.12.2025



	Vollkost	Vegetarisch Vollkost	Leichte Vollkost	Diabeteskost	Breiige Kost
Montag 22.12.	<b>BIO Berglinsen Eintopf</b> <small>(A,C,F,I,J)</small> Salzkartoffeln <sup>(J)</sup>	<b>Frischkäse &amp; Tomaten mit Pesto</b> <small>(I,J,K)</small> Weißbrot <sup>(A,M)</sup>	<b>Pikanter LVK-Eintopf</b> <small>(A,C,I,J)</small> Salzkartoffeln <sup>(J)</sup>	<b>BIO Berglinsen Eintopf</b> <small>(A,C,F,I,J)</small> Salzkartoffeln <sup>(J)</sup>	<b>BK-Linseneintopf</b> <small>(A,C,F,I,J)</small> Püree <sup>(A,J)</sup>
Dienstag 23.12.	<b>Kartoffelriebbler</b> <small>(A,E,J)</small> Apfelmus	<b>Penne mit Brokkoli und Gorgonzola</b> <small>(A,E,I,J)</small>	<b>Kartoffelriebbler</b> <small>(A,E,J)</small> Apfelmus	<b>Kartoffelriebbler</b> <small>(A,E,J)</small> Apfelmus	<b>Süßer Kartoffelaufzug</b> <small>(A,E,J,K)</small> Vanillesauce <sup>(J)</sup> Apfelmus
Heiliger Abend 24.12.	<b>Geräuchertes Bauernwürstl</b> <small>Sauerkraut (A,F,J)</small> Senf <sup>(F)</sup>	<b>Kräuternockerln</b> <small>(A,E,I,M)</small> Salbeibutter <sup>(J)</sup> Parmesan <sup>(J)</sup>	<b>Geräuchertes Bauernwürstl</b> <small>Natursaft (C,I)</small> Gemüsepüree <sup>(A,C,J)</sup>	<b>Geräuchertes Bauernwürstl</b> <small>Sauerkraut (A,F,J)</small> Senf <sup>(F)</sup>	<b>Haschée vom ger. Bauernwürstl</b> <small>(C,I)</small> Senfsauce <sup>(C,F,I,J)</sup> Gemüsepüree <sup>(A,C,J)</sup>
Christtag Donnerstag 25.12.	Weihnachtlicher <b>Gustoteller</b> <small>(J) (HE8)</small> Gebäck <sup>(A)</sup>	<b>Schmorkürbis</b> <sup>(K)</sup> Gemüsejus <sup>(C,D,I,M)</sup> Selleriepüree <sup>(A,C,J)</sup>	Weihnachtlicher <b>Gustoteller</b> <small>(J) (HE8)</small> Gebäck <sup>(A)</sup>	Weihnachtlicher <b>Gustoteller</b> <small>(J) (HE8)</small> Gebäck <sup>(A)</sup>	Weihnachtlicher <b>BK-Gustoteller</b> <small>(J) (HE8)</small> BK-Garnitur Weißbrot <sup>(A)</sup>
Stefanitag Freitag 26.12.	<b>Kartoffelgnocchi</b> <small>(A,E,J)</small> Gemüsesauce <sup>(A,C,I,J)</sup> Kräuterpesto <sup>(J,K)</sup>	<b>Pikanter Nudelsalat</b> <small>(A,E,I,J)</small> Mozzarella <sup>(J) (HE8)</sup> Gebäck <sup>(A,D,K,M)</sup>	<b>Kartoffelgnocchi</b> <small>(A,E,J)</small> Gemüsesauce <sup>(A,C,I,J)</sup> Kräuterpesto <sup>(J,K)</sup>	<b>Kartoffelgnocchi</b> <small>(A,E,J)</small> Gemüsesauce <sup>(A,C,I,J)</sup> Kräuterpesto <sup>(J,K)</sup>	<b>BK-Kartoffelaufzug</b> <small>(E,J)</small> BK-Gemüsesauce <sup>(A,C,I,J)</sup> Kräuterpesto <sup>(J,K)</sup>
Samstag 27.12.	<b>Tiroler Schlutzkrapfen</b> <small>(A,E,J)</small> zerlassene Butter <sup>(J)</sup> Reibkäse <sup>(J)</sup>	<b>Kartoffelflan</b> <small>(A,E,J)</small> Eingem. Gemüse <sup>(A,C,J)</sup>	<b>Tiroler Schlutzkrapfen</b> <small>(A,E,J)</small> zerlassene Butter <sup>(J)</sup> Reibkäse <sup>(J)</sup>	<b>Tiroler Schlutzkrapfen</b> <small>(A,E,J)</small> zerlassene Butter <sup>(J)</sup> Reibkäse <sup>(J)</sup>	<b>Kartoffelflan</b> <small>(A,E,J)</small> BK-Käsesauce <sup>(A,I,J)</sup> BK-Salat <sup>(C,I,J)</sup>
Sonntag 28.12.	<b>Räucherfischmus</b> <small>(H,I,J)</small> Pikante Garnitur <sup>(I,J)</sup> Gebäck <sup>(A,D,K,M)</sup>	<b>Grießschmarren</b> <small>(A,E,I,J)</small> Apfelmus	<b>Grießschmarren</b> <small>(A,E,I,J)</small> Apfelmus	<b>Räucherfischmus</b> <small>(H,I,J)</small> Pikante Garnitur <sup>(I,J)</sup> Gebäck <sup>(A,D,K,M)</sup>	<b>BK-Räucherfischmus</b> <small>(H,I,J)</small> BK-Garnitur Entrindetes Weißbrot <sup>(A,J,M)</sup>
<b>Unsere bemühten MitarbeiterInnen wünschen Ihnen einen guten Appetit.</b> Dieser Speiseplan wurde in Zusammenarbeit mit unserem Ernährungsteam erstellt. Auskunft über Allergene und Herkunft unserer Produkte geben Ihnen gerne: WL Werner Greil und KL Matthias Klocker mit Team aus Küche und Service			<b>Herkunftsbezeichnungsverordnung für die Gemeinschaftsverpflegung</b> (BGBL. Nr. 65/2023) <b>Schweinefleisch:</b> 100% aus Österreich (Markenprogramme unserer Fleischlieferanten) <b>Rindfleisch:</b> 100% aus Österreich <b>Wild:</b> 100% aus Österreich <b>Kalb:</b> 100% aus Österreich <b>Eier im Stück:</b> 100% aus Osttirol (Familie Lugger Nussdorf-Debant) <b>Vollmilch</b> stammt 100% aus Osttirol (Familie Duregger Oberdrum) <b>Molkerei Produkte</b> (Topfen, Joghurt, Sahne, Sauerrahm) stammen 100 % aus Österreich <b>Käse</b> (Reibkäse; Asmonte, Österkron, Mozzarella) stammen 100 % aus Österreich, davon 40% in Bio Qualität <b>Alle unsere Produkte können anhand der vorhandenen Unterlagen 100% nachvollzogen werden.</b>		

ALLERGENE: A: Glutenhaltig, C: Sellerie, D: Sesamsamen, E: Eier, F: Senf, H: Fisch, I: Schwefeldioxide und Sulfite, J: Milch und Laktose, K: Nüsse, M: Soja

HERKUNFT: HE1: Schwein: 100% AT, HE2: Rind: 100% AT, HE5: Geflügel: 100% AT, HE6: Wild: 100% AT, HE7: Milch: 100% AT/OT, HE8: Molkereiprodukte:

100% AT, HE9: Eier: 100% AT