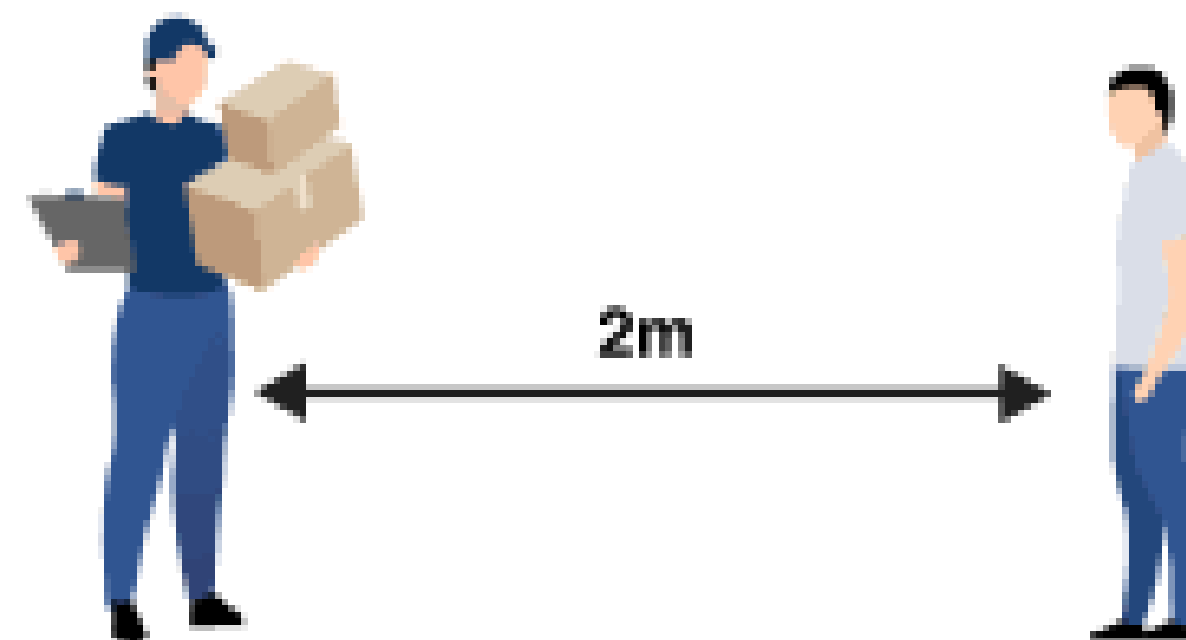


Mind. 1m  
Abstand  
halten,  
besser  
2m

## Abstand halten

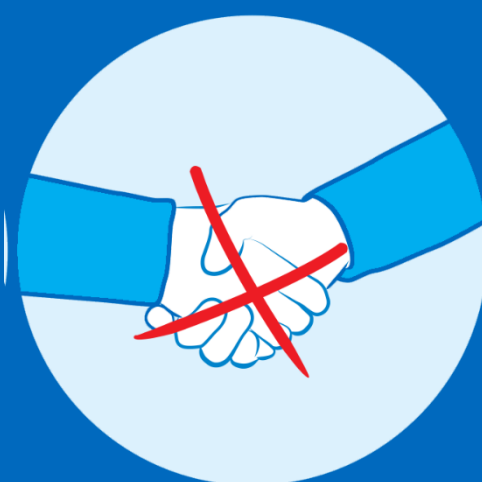
Einhalten eines Mindestabstandes  
(ca. 1 bis 2 Meter)



Nicht mit  
der Hand  
ins  
Gesicht  
fahren

## Gesicht nicht berühren

Hände können Viren aufnehmen und  
über die Schleimhäute im Gesicht  
übertragen werden



Keine  
Hände  
schütteln

## Handkontakt vermeiden



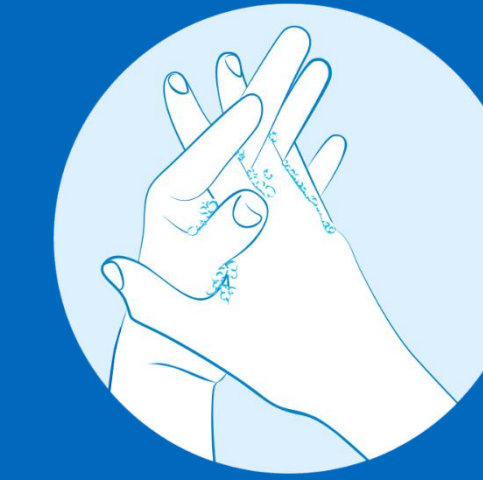
Bitte auf Grund der  
aktuellen Situation  
das Händeschütteln  
vermeiden



Nicht in die  
Hand  
husten,  
Über-  
tragung  
von Viren  
über die  
Hände bei  
Angreifen  
von Gegen-  
ständen !

## korrekte Hustenetikette

Beim Husten oder Niesen Mund und  
Nase mit einem Papiertaschentuch  
bedecken, das Taschentuch sofort  
entsorgen und die Hände waschen.  
Ist kein Taschentuch zur Hand, in  
die Ellenbeuge husten oder niesen,  
nicht in die Hand!



Hände-  
waschen  
sollte  
zwischen  
20 und 30  
Sekunden  
lang  
dauern

## Hände waschen

Gründliches Händewaschen  
dauert ca. 20-30 Sekunden.



Hände richtig nass  
machen.



Mit Seife  
einschäumen ...



... auch zwischen  
den Fingern.



Vergessen Sie nicht  
auf Daumen, ...



... Fingerspitzen  
und Fingernägel.



Spülen Sie die kom-  
plette Seife ab.



Trocknen Sie Ihre  
Hände ab oder las-  
sen Sie sie an der  
Luft trocknen.

Haben Sie Symptome  
oder fürchten Sie, erkrankt  
zu sein? Bleiben Sie bitte  
zu Hause und wählen Sie  
die Telefonnummer 1450!

1. Hände unter fließendes Wasser halten (Die Temperatur spielt beim Händewaschen keine Rolle - sie sollte für die Person angenehm sein.)
2. Seife gründlich auf den Händen verteilen
3. Seife auf den Handinnenflächen, auf den Fingerspitzen, den Fingerzwischenräume und dem Handrücken einreiben
4. Gründliches Händewaschen sollte zwischen 20 und 30 Sekunden lang dauern (entspricht 2x Happy Birthday singen)
5. Seife unter fließendem Wasser abspülen
6. Hände gründlich mit Papierhandtüchern abtrocknen