



	Vollkost	Vegetarisch Vollkost	Leichte Vollkost	Diabeteskost	Breiige Kost
<b>Montag</b> 15.04.	Broccolicremesuppe (J) <b>Schlipfkrapfen</b> (A,E,J) zerlassene Butter (J) [HE8] Reibkäse (J) [HE8] Saisonaler Salat (F,I,J) Bananenjoghurt (J) [HE8]	Broccolicremesuppe (J) <b>Bandnudeln</b> (A,E,J) Gorgonzola-Nusssauce (A,I,J,K) [HE8] Saisonaler Salat (F,I,J) Bananenjoghurt (J) [HE8]	Broccolicremesuppe (J) <b>LVK-Schlipfkrapfen</b> (A,E,J) zerlassene Butter (J) [HE8] Magerkäse (J) [HE8] LVK-Salat (F,I,J) Bananenjoghurt (J) [HE8]	Broccolicremesuppe (J) <b>Schlipfkrapfen</b> (A,E,J) zerlassene Butter (J) > [HE8] Reibkäse (J) > [HE8] Saisonaler Salat (F,I,J) > DB-Bananenjoghurt (J) > [HE8]	BK-Broccolicremesuppe (J) <b>BK-Kartoffelauflauf</b> (E,J) [HE9] Nussbittersauce (E,J) [HE8,HE9] BK-Salat (C,I,J) BK-Joghurt (J) [HE8]
<b>Dienstag</b> 16.04.	Karotten-Ingwersuppe (A,I,J) <b>Putenrollbraten</b> [HE5] Naturaft (C,I) Rosmarinkartoffel (J) Gelbe Bohnen (J) Panna Cotta (E,J)	Karotten-Ingwersuppe (A,I,J) <b>Pikante Topfenlaibchen</b> (A,C,E,J,M) [HE8,HE9] Pestosauce (A,I,J,K) [HE8] Harmonisierendes Gemüse Panna Cotta (E,J)	Karotten-Ingwersuppe (A,I,J) <b>Putenrollbraten</b> [HE5] Naturaft (C,I) Rosmarinkartoffel (J) Schwartzwurzeln (J) Panna Cotta (E,J)	Karotten-Ingwersuppe (A,I,J) <b>Putenrollbraten</b> [HE5] Naturaft (C,I) Rosmarinkartoffel (J) Gelbe Bohnen (J) DB-Panna Cotta (E,J) [HE7]	BK-Karottensuppe (A,J) <b>Haschée vom Schwein</b> (C,I) [HE1] Naturaft (C,I) Kartoffelpüree (A,J) BK-Gemüse (A,J) BK-Panna Cotta (E,J) [HE7]
<b>Mittwoch</b> 17.04. Kuchen	<b>Rindsuppe</b> (C,F) mit <b>Tiroler Knödel</b> (A,C,E,F,J,M) [HE9] Mürbkrantsalat (I) Fruchtschaumcreme (I,J)	Gemüwestreifensuppe (C,F) <b>Scheiterhaufen</b> (A,E,I,J,K,M) Vanillesauce (J) Fruchtschaumcreme (I,J)	<b>Rindsuppe</b> (C,F) mit <b>LVK-Schinkenknödel</b> (A,E,J,M) LVK-Salat (F,I,J) Fruchtschaumcreme (I,J) [HE8]	<b>Rindsuppe</b> (C,F) mit <b>Tiroler Knödel</b> (A,C,E,F,J,M) [HE9] Mürbkrantsalat (I) DB-Fruchtschaumcreme (J)	BK-Rahmsuppe (C,F,I,J) <b>BK-Knödelauflauf</b> (A,E,J,M) BK-Sauce (A,I,J) BK-Salat (C,I,J) BK-Fruchtschaumcreme (I,J)
<b>Donnerstag</b> 18.04.	Erbsencremesuppe (A,J) <b>Ofenlasagne</b> (A,C,E,I,J) [HE2,HE7,HE8] Grüner Salat (F,I) Grießflammerie (A,J)	Erbsencremesuppe (A,J) <b>Gemüsepufler</b> (A,C,J,M) Knoblauchdip (C,D,E,F,I,J,M) Kartoffeln (J) Salat (F,I) Grießflammerie (A,J)	Eingemachte Suppe (A,C,J) <b>Ofenlasagne</b> (A,C,E,I,J) [HE2,HE7,HE8] Grüner Salat (F,I) Grießflammerie (A,J)	Erbsencremesuppe (A,J) <b>Ofenlasagne</b> (A,C,E,I,J) [HE2,HE7,HE8] Grüner Salat (F,I) DB-Grießflammerie (A,J)	BK-Erbsencremesuppe (A,J) <b>BK-Nudelauflauf</b> (A,E,J) [HE9] BK-Gemüsesugo (C) BK-Salat (C,I,J) BK-Grießflammerie (A,J)
<b>Freitag</b> 19.04.	Petersiliencremesuppe (J) <b>Gebackener Karfiol</b> (A,C,D,E,F,H,I,J,M) Kartoffel (J) Sauce Tartare (E,F,HJ) Zwetschkenkompott	Petersiliencremesuppe (J) <b>Zucchiniockerln</b> (A,E,J,M) Kräutersauce (A,I,J) Butterkartoffel (J) [HE8] Zwetschkenkompott	Petersiliencremesuppe (J) <b>Zucchiniockerln</b> (A,E,J,M) Kräutersauce (A,I,J) Butterkartoffel (J) [HE8] Gemischtes LVK-Kompott	Petersiliencremesuppe (J) <b>Gebackener Karfiol</b> (A,C,D,E,F,H,I,J,M) Butterkartoffel (J) [HE8] Kartoffel (J) Sauce Tartare (E,F,HJ) DB-Kompott	BK-Petersiliencremesuppe (J) <b>BK-Zucchiniockerln</b> (A,E,J,M) BK-Kräutersauce (A,I,J) Püree (A,J) Zwetschkenmus
<b>Samstag</b> 20.04.	Klare Gemüsesuppe (C,F) <b>Rindfleischgröstl</b> (J) [HE2] Spiegelei (E) [HE9] Rohnensalat (I) Früchte Müsli (A,J) [HE8]	Klare Gemüsesuppe (C,F) <b>Erdäpfelknödel</b> (A,C,E,J,M) [HE8] Kräuter-Pastinaken (A,I,J) Früchte Müsli (A,J) [HE8]	Klare Gemüsesuppe (C,F) <b>Erdäpfelknödel</b> (A,C,E,J,M) [HE8] Kräuter-Pastinaken (A,I,J) Früchte Müsli (A,J) [HE8]	Klare Gemüsesuppe (C,F) <b>Rindfleischgröstl</b> (J) [HE2] Spiegelei (E) [HE9] Rohnensalat (I) DB-Früchte Müsli (A,J) [HE8]	BK-Gemüsecremesuppe (C,J) <b>Kartoffelpudding</b> (A,E,J) [HE9] Rührei (E,J) [HE9] Spinat (A,J) BK-Salat (C,I,J) BK-Dessert (J) [HE8]
<b>Sonntag</b> 21.04. Sonntagsschnitte	Frittatensuppe (A,C,E,F,J) [HE2,HE9] <b>Schweinsfilet</b> [HE1] Pfeffersauce (C,I) Grießbeilage (A,E,J) [HE9] Kohlsprossen (J)	Frittatensuppe (A,C,E,F,J) [HE9] <b>Frischer Spargel</b> mit <b>Bröselbutter</b> (J) [HE7] „Sauce Hollandaise“ (E,I,J) [HE8] Petersilkartoffel (J)	Frittatensuppe (A,C,E,F,J) [HE2,HE9] <b>Schweinsfilet</b> [HE1] LVK-Rahmsauce (A,I,J) Grießbeilage (A,E,J) [HE9] LVK-Gemüseallerlei (C,J)	Frittatensuppe (A,C,E,F,J) [HE2,HE9] <b>Schweinsfilet</b> [HE1] Pfeffersauce (C,I) Grießbeilage (A,E,J) [HE9] Kohlsprossen (J)	Cremesuppe (C,J) <b>Gemischtes Haschée</b> [HE1,HE5] Rahmsauce (A,I,J) Püree (A,J) BK-Gemüse (A,J)



# WPH LIENZ ABEND SPEISEPLAN von 15.04. bis 21.04.2024



	Vollkost	Vegetarisch Vollkost	Leichte Vollkost	Diabeteskost	Breiige Kost
Montag 15.04.	<b>Gerstleintopf mit Selchfleisch</b> (A,C,J) <i>Kornspitz</i> (A,D,K,M)	<b>Süße Lasagne</b> (A,E,I,J) [HE8,HE9] <i>Marillenröster</i>	<b>LVK-Gerstelsuppe</b> (A,C) <i>Kornspitz</i> (A,D,K,M)	<b>Gerstleintopf mit Selchfleisch</b> (A,C,J) <i>Kornspitz</i> (A,D,K,M)	<b>Pürierter Gerstleintopf</b> (A,C,J) <i>Entrindetes Weißbrot</i> (A,J,M)
Dienstag 16.04.	<b>Gebackene Apfelradl'n</b> (A,E,I) <i>Zimtsauce</i> (J) [HE7]	<b>Osttiroler Käse Aufschnitt</b> (J) [HE8] <i>Vollkornbrot</i> (A,D,K,M)	<b>Apfelauflauf</b> (A,E,J) [HE8,HE9] <i>Zimtsauce</i> (J) [HE7]	<b>DB-Apfelauflauf</b> (A,E,J) [HE8,HE9] <i>Zimtsauce</i> (J) [HE7]	<b>BK-Apfelmusauflauf</b> (A,E,J) [HE8,HE9] <i>Zimtsauce</i> (J) [HE7]
Mittwoch 17.04.	<b>Pikanter Nudelsalat</b> (A,E,I,J) [HE8] <i>Bio-Bauernbrot</i>	<b>Pellkartoffel Landfrischkäse</b> (J) [HE8] <i>Buttermilch</i> (J) [HE7]	<b>LVK-Nudelsalat</b> (A,E,I,J) <i>Bio-Bauernbrot</i> (A)	<b>Pikanter Nudelsalat</b> (A,E,I,J) [HE8] <i>Bio-Bauernbrot</i> (A)	<b>BK-Geflügel-Nudelsalat</b> (A,E,J) <i>Entrindetes Brot</i> (A,J,M)
Donnerstag 18.04.	<b>Krainerwürstl Senf und Kren</b> (F,I) <i>Schwarzbrot</i> (A)	<b>Kartoffelstrudel</b> (A,E,J) [HE8,HE9] <i>Bärlauchsauce</i> (A,I,J) <i>Gemüseallerlei</i> (C,J)	<b>Kartoffelstrudel</b> (A,E,J) [HE8,HE9] <i>Bärlauchsauce</i> (A,I,J) <i>Gemüseallerlei</i> (C,J)	<b>Krainerwürstl Senf und Kren</b> (F,I) <i>Schwarzbrot</i> (A)	<b>Wurst-Haschée</b> (C,I,M) <i>Senfsauce</i> (C,F,I,J) <i>Püree</i> (A,J)
Freitag 19.04.	<b>Eierfleckerln mit Kräuter</b> (A,C,E) [HE9] <i>Karottensalat</i> (F,I)	<b>Eierfleckerln mit Kräuter</b> (A,C,E) <i>Karottensalat</i> (F,I)	<b>Eierfleckerln mit Kräuter</b> (A,C,E) [HE9] <i>Karottensalat</i> (F,I)	<b>Eierfleckerln mit Kräuter</b> (A,C,E) [HE9] <i>Karottensalat</i> (F,I)	<b>BK-Eiernudel</b> (A,C,E,I,J) [HE9] <i>BK-Karottensalat</i> (I)
Samstag 20.04.	<b>Eingemachte Suppe Schokoladekuchen</b> (A,C,J) <i>Vanillesauce</i> (J)	<b>Käsetoast</b> (A,J,M) [HE8] <i>mit Pfefferoni</i> <i>Cocktailsauce</i> (E,F,I,J)	<b>Eingemachte Suppe Schokoladekuchen</b> (A,C,J) <i>Vanillesauce</i> (J)	<b>Käsetoast</b> (A,J,M) [HE8] <i>mit Pfefferoni</i> <i>Cocktailsauce</i> (E,F,I,J)	<b>Süßer BK-Auflauf</b> (A,E,J) [HE8,HE9] <i>Vanillesauce</i> (J) <i>Preiselbeermus</i>
Sonntag 21.04.	<b>Schinkenröllchen mit Kräutergervais</b> (F,J) [HE8] <i>Baguette</i> (A)	<b>Teigtaschen</b> (A,E,J) [HE8] <i>Rahmsauce</i> (A,I,J) <i>Parmesan</i> (J) [HE8]	<b>Teigtaschen</b> (A,E,J) [HE8] <i>Rahmsauce</i> (A,I,J) <i>Reibkäse</i> (J) > [HE8]	<b>Bunter Wurstsalat</b> (E,F,I,J,M) <i>Baguette</i> (A)	<b>Schinkenmus</b> (J) <i>BK-Garnitur</i> <i>Entrindetes Brot</i> (A,J,M)

<p><b>Unsere bemühten MitarbeiterInnen wünschen Ihnen einen guten Appetit.</b></p> <p>Dieser Speiseplan wurde in Zusammenarbeit mit unserem Ernährungsteam erstellt.</p> <p><b>Auskunft über Allergene und Herkunft unserer Produkte geben Ihnen gerne: WL Werner Greil und KL Matthias Klocker mit Team aus Küche und Service</b></p>	<p><b>Herkunftsbezeichnungsverordnung für die Gemeinschaftsverpflegung</b> (BGBl. Nr. 65/2023)</p> <p><b>Schweinefleisch:</b> 100% aus Österreich (Markenprogramme unserer Fleischlieferanten)</p> <p><b>Rindfleisch:</b> 100% aus Osttirol (Firma Ortner Sillian) <b>Wild:</b> 100% aus Österreich</p> <p><b>Eier im Stück:</b> 100% aus Osttirol (Familie Lugger Nussdorf-Debant) <b>Pasteurisierte Eier:</b> 100% aus Österreich</p> <p><b>Vollmilch</b> stammt 100% aus Osttirol (Familie Duregger Oberdrum)</p> <p><b>Molkerei Produkte</b> (Topfen, Joghurt, Sahne, Sauerrahm) stammen 100 % aus Österreich</p> <p><b>Käse</b> (Reibkäse; Parmesan, Österkron, Mozzarella) stammen 100 % aus Österreich, davon 40% in Bio Qualität</p> <p><b>Alle unsere Produkte können anhand der vorhandenen Unterlagen 100% nachvollzogen werden.</b></p>
--	---

**ALLERGENE:** A: Glutenhaltig, C: Sellerie, D: Sesamsamen, E: Eier, F: Senf, I: Schwefeldioxide und Sulfite, J: Milch und Laktose, K: Nüsse, M: Soja

**HERKUNFT:** HE1: Schwein: 100% AT, HE2: Rind: 100% AT, HE3: Kalb: 100% AT, HE7: Milch: 100% AT/OT, HE8: Molkereiprodukte: 100% AT, HE9: Eier: 100% AT