



|   | Vollkost   | Vegetarisch Vollkost   | Leichte Vollkost  | Diabeteskost  | Breiige Kost  |
|---|--|--|---|---|---|
| <b>Montag</b><br>25.01.                     | Kürbiscremesuppe <sup>(J)</sup><br><b>Nudelauflauf</b> <sup>(A,C,E,J,K)</sup><br>Kräutersauce <sup>(A,I,J)</sup><br>Mischsalat <sup>(F,I,J)</sup><br>Ananaskompott   | Kürbiscremesuppe <sup>(J)</sup><br><b>Spinatauflauf</b> <sup>(A,E,J,M)</sup><br>Kräutersauce <sup>(A,I,J)</sup><br>Kartoffeln <sup>(J)</sup> Salat <sup>(F,I,J)</sup><br>Ananaskompott   | Kürbiscremesuppe <sup>(J)</sup><br><b>LVK-Nudelauflauf</b> <sup>(A,C,E,J,K)</sup><br>LVK-Kräutersauce <sup>(A,I,J)</sup><br>LVK-Mischsalat <sup>(I)</sup><br>Ananaskompott                                | Kürbiscremesuppe <sup>(J)</sup><br><b>Nudelauflauf</b> <sup>(A,C,E,J,K)</sup><br>Kräutersauce <sup>(A,I,J)</sup><br>Mischsalat <sup>(F,I,J)</sup><br>DB-Kompott   | BK-Kürbiscremesuppe <sup>(J)</sup><br><b>Nudelflan</b> <sup>(A,C,E,J)</sup><br>Kräutersauce <sup>(A,I,J)</sup><br>BK-Salat <sup>(C,I,J)</sup><br>Fruchtmus  |
| <b>Dienstag</b><br>26.01.                   | Karottencremesuppe <sup>(A,J)</sup><br><b>Surkarree-Braten</b> mit<br>Knoblauchsauce <sup>(A,C,I)</sup><br>Kartoffelspalten <sup>(A,J)</sup><br>Weinkraut <sup>(I,J)</sup><br>Früchte Müsli <sup>(A,J)</sup> | Karottencremesuppe <sup>(A,J)</sup><br><b>Germknödel</b> mit<br><b>Mohnbutter</b> <sup>(A,J)</sup><br>Vanillesauce <sup>(J)</sup><br>Früchte Müsli <sup>(A,J)</sup>                      | Karottencremesuppe <sup>(A,J)</sup><br><b>Karreebraten</b> mit<br><b>Natursauce</b> <sup>(A,C,I)</sup><br>Salzkartoffeln <sup>(J)</sup><br>LVK-Salat <sup>(F,I,J)</sup><br>Früchte Müsli <sup>(A,J)</sup> | Karottencremesuppe <sup>(A,J)</sup><br><b>Surkarree-Braten</b> mit<br>Knoblauchsauce <sup>(A,C,I)</sup><br>Kartoffelspalten <sup>(A,J)</sup><br>Weinkraut <sup>(I,J)</sup><br>DB-Früchte Müsli <sup>(A,J)</sup> | BK-Karottensuppe <sup>(A,J)</sup><br><b>BK-Schweinsbraten</b> <sup>(C,I)</sup><br>BK-Sauce <sup>(A,I,J,K)</sup><br>Kartoffelpüree <sup>(A,J,K)</sup><br>BK-Salat <sup>(C,I,J)</sup><br>BK-Vanillejoghurt <sup>(J)</sup> |
| <b>Mittwoch</b><br>27.01.<br>Nusskuchen     | Kohlrabicremesuppe <sup>(A,J)</sup><br><b>Spinatknödel, braune Butter, Parmesan</b> <sup>(A,E,J,M)</sup><br>Endiviensalat <sup>(F,I)</sup><br>Bananen-Topfencreme <sup>(J)</sup>                             | Kohlrabicremesuppe <sup>(A,J)</sup><br><b>Kartoffelstrudel</b> <sup>(A,J)</sup><br>Wurzelgemüse <sup>(C,J)</sup><br>Endiviensalat <sup>(F,I)</sup><br>Bananen-Topfencreme <sup>(J)</sup> | LVK-Cremesuppe <sup>(A,C,J)</sup><br><b>LVK-Spinatknödel</b> <sup>(A,E,J,K,M)</sup><br>Magerkäse <sup>(J)</sup><br>LVK-Mischsalat <sup>(I)</sup><br>Bananen-Topfencreme <sup>(J)</sup>                    | Kohlrabicremesuppe <sup>(A,J)</sup><br><b>Spinatknödel, braune Butter, Parmesan</b> <sup>(A,E,J,M)</sup><br>Endiviensalat <sup>(F,I)</sup><br>DB-Topfencreme <sup>(J)</sup>                                     | BK-Kohlrabicremesuppe <sup>(J)</sup><br><b>Spinatpudding</b> <sup>(A,C,E,J)</sup><br>BK-Sauce <sup>(A,I,J,K)</sup><br>BK-Salat <sup>(C,I,J)</sup><br>BK-Topfencreme <sup>(J)</sup>                                      |
| <b>Donnerstag</b><br>28.01.                 | Backerbsensuppe <sup>(A,C,K)</sup><br><b>Hühnerfrikassee</b> <sup>(A,I,J)</sup><br>Salzkartoffeln <sup>(J)</sup><br>Zuckererbsen <sup>(J)</sup><br>Grantenschleck <sup>(J)</sup>                             | Backerbsensuppe <sup>(A,K)</sup><br><b>Spaghetti</b> <sup>(A,E,J)</sup> mit<br><b>Gemüsesugo, Parmesan</b> <sup>(J)</sup><br>Wintersalat <sup>(J)</sup><br>Grantenschleck <sup>(J)</sup> | Backerbsensuppe <sup>(A,C,K)</sup><br><b>Hühnerfrikassee</b> <sup>(A,I,J)</sup><br>Salzkartoffeln <sup>(J)</sup><br>Karottenscheiben <sup>(J)</sup><br>Grantenschleck <sup>(J)</sup>                      | Backerbsensuppe <sup>(A,C,K)</sup><br><b>Hühnerfrikassee</b> <sup>(A,I,J)</sup><br>Salzkartoffeln <sup>(J)</sup><br>Zuckererbsen <sup>(J)</sup><br>DB-Grantenschleck <sup>(J)</sup>                             | Cremesuppe <sup>(A,C,J,K)</sup><br><b>Gemischtes Haschée</b> <sup>(A)</sup><br>BK-Sauce <sup>(A,I,J,K)</sup><br>Püree <sup>(A,J,K)</sup> BK-Erbсен <sup>(A,J,K)</sup><br>BK-Grantenschleck <sup>(J)</sup>               |
| <b>Freitag</b><br>29.01.                    | Linsensuppe <sup>(A,C,F,J)</sup><br><b>Marillenbuchteln</b> <sup>(A,E,J)</sup><br>Vanillesauce <sup>(J)</sup><br>Osttiroler Apfel  | Linsensuppe <sup>(A,C,F,J)</sup><br><b>Cremiger Zartweizen</b> mit<br><b>Schafskäse</b> <sup>(A,C,I,J)</sup><br>Gemischter Salat <sup>(I)</sup><br>Osttiroler Apfel                      | LVK-Cremesuppe <sup>(A,C,J)</sup><br><b>Süßer Auflauf</b> <sup>(E,I,J)</sup><br>Vanillesauce <sup>(J)</sup><br>Apfelmus   | Linsensuppe <sup>(A,C,F,J)</sup><br><b>DB-Buchteln</b> <sup>(A,E,J)</sup><br>DB-Vanillesauce <sup>(J)</sup><br>Osttiroler Apfel   | BK-Linsensuppe <sup>(A,C,F)</sup><br><b>Süßer BK-Auflauf</b> <sup>(A,E,J)</sup><br>Vanillesauce <sup>(J)</sup><br>Apfelmus  |
| <b>Samstag</b><br>30.01.                    | Schwarzbrotssuppe <sup>(A,E,J)</sup><br><b>Fleischkäse</b> <sup>(C,M)</sup><br>Kartoffelpüree <sup>(A,J,K)</sup><br>Zucchini-Tomaten <sup>(J)</sup><br>Orangenpudding <sup>(J)</sup>                         | Schwarzbrotssuppe <sup>(A,E,J)</sup><br><b>Überbackener Fenchel</b> <sup>(A,J)</sup><br>Salzkartoffeln <sup>(J)</sup> Salat <sup>(F,I,J)</sup><br>Orangenpudding <sup>(J)</sup>          | Schwarzbrotssuppe <sup>(A,E,J)</sup><br><b>Fleischkäse „Light“</b> <sup>(C,M)</sup><br>Kartoffelpüree <sup>(A,J,K)</sup><br>Zucchini-Tomaten <sup>(J)</sup><br>Orangenpudding <sup>(J)</sup>              | Schwarzbrotssuppe <sup>(A,E,J)</sup><br><b>Fleischkäse „Light“</b> <sup>(C,M)</sup><br>Kartoffelpüree <sup>(A,J,K)</sup><br>Zucchini-Tomaten <sup>(J)</sup><br>DB-Orangenpudding <sup>(J)</sup>                 | BK-Brotssuppe <sup>(A,E,J)</sup><br><b>Fleischkäse-Haschée</b> <sup>(C,I,M)</sup><br>Kartoffelpüree <sup>(A,J,K)</sup><br>BK-Erbсен <sup>(A,J,K)</sup><br>BK-Pudding <sup>(J)</sup>                                     |
| <b>Sonntag</b><br>31.01.<br>Sachernschnitte | Grießnockerlsuppe <sup>(A,C,E,J,K)</sup><br><b>Burgunder Rindsroulade</b> <sup>(C,F,I,J)</sup><br>Zapfenkroketten <sup>(J)</sup><br>Kohlsprossen <sup>(J)</sup>  | Grießnockerlsuppe <sup>(A,C,E,J,K)</sup><br><b>Topfenlaibchen</b> <sup>(A,C,E,J,M)</sup><br><b>Eingemachte Karotten</b> <sup>(A,J,K)</sup><br>Gemischter Salat <sup>(I)</sup>            | Grießnockerlsuppe <sup>(A,C,E,J,K)</sup><br><b>Burgunder Rindsroulade</b> <sup>(C,F,I,J)</sup><br>Kartoffelgebäck <sup>(A,E,J,K)</sup><br>LVK-Gemüse <sup>(C,J)</sup>                                     | Grießnockerlsuppe <sup>(A,C,E,J,K)</sup><br><b>Burgunder Rindsroulade</b> <sup>(C,F,I,J)</sup><br>Zapfenkroketten <sup>(J)</sup><br>Kohlsprossen <sup>(J)</sup>   | BK-Grießsuppe <sup>(A,C,E,J,K)</sup><br><b>Haschée vom Rind</b> <sup>(C,I)</sup><br>Burgundersauce <sup>(C,I)</sup><br>Kartoffelpüree <sup>(A,J,K)</sup><br>BK-Gemüse <sup>(A,J,K)</sup>                                |

A: Glutenhaltig, C: Sellerie, E: Eier, F: Senf, H: Fisch, I: Schwefeldioxide und Sulfite, J: Milch und Laktose, K: Nüsse, M: Soja



|  | Vollkost   | Vegetarisch Vollkost  | Leichte Vollkost  | Diabeteskost   | Breiige Kost  |
|--|--|---|---|--|---|
| Montag<br>25.01.   | <b>Milde Gulaschsuppe</b><br><i>Semmel</i> <sup>(A)</sup>  | <b>Grießmus</b> <sup>(A,J)</sup><br><i>Zimtzucker</i>   | <b>Eingemachte Suppe</b> <sup>(A,C,J)</sup><br><i>Semmel</i> <sup>(A)</sup>   | <b>Milde Gulaschsuppe</b><br><i>Semmel</i> <sup>(A)</sup>  | <b>BK-Gemüse Eintopf</b> <sup>(A,C,I,J)</sup><br><i>Entrindetes Weißbrot</i> <sup>(A,J,M)</sup>                           |
| Dienstag<br>26.01.   | <b>Schwarzbeerschmarren</b> <sup>(A,E,J)</sup><br><i>Kaffee</i> <sup>(J)</sup>   | <b>Zucchini-Spätzle</b> <sup>(A,E,J,K)</sup><br><i>Gekochter Salat</i> <sup>(C,F,I)</sup>                               | <b>Schwarzbeerschmarren</b> <sup>(A,E,J)</sup><br><i>Milchkaffee</i> <sup>(J)</sup>   | <b>DB-Schwarzbeerschmarren</b> <sup>(A,E,J)</sup><br><i>Kaffee</i> <sup>(J)</sup>  | <b>Süßer BK-Auflauf</b> <sup>(A,E,J)</sup><br><i>BK-Schwarzbeeren</i>   |
| Mittwoch<br>27.01.   | <b>Wurstsalat</b> <sup>(E,F,I,J,M)</sup><br><i>Pikante Garnitur</i> <sup>(E,I)</sup><br><i>Baguette</i> <sup>(A)</sup>   | <b>Polenta „Natur“</b> <sup>(A,J)</sup><br><i>Schwammerlsauce</i> <sup>(A,I,J)</sup><br><i>Salat</i> <sup>(F,I,J)</sup> | <b>LVK Wurstsalat</b> <sup>(I,J,M)</sup><br><i>Pikante Garnitur</i> <sup>(E,I)</sup><br><i>Baguette</i> <sup>(A)</sup>  | <b>Wurstsalat</b> <sup>(E,F,I,J,M)</sup><br><i>Pikante Garnitur</i> <sup>(E,I)</sup><br><i>Baguette</i> <sup>(A)</sup>   | <b>BK-Wurstsalat</b> <sup>(F,I,M)</sup><br><i>BK-Garnitur</i><br><i>Entrindetes Weißbrot</i> <sup>(A,J,M)</sup>           |
| Donnerstag<br>28.01.   | <b>Bröselkarfiol</b> <sup>(A,E,C,J)</sup><br><i>Rohnensalat</i> <sup>(F,I,J)</sup>                                       | <b>Eiersalat</b> <sup>(E,F,I,J)</sup><br><i>Pikante Garnitur</i> <sup>(E,I)</sup><br><i>Schwarzbrot</i> <sup>(A)</sup>  | <b>Überbackenes LVK - Gemüse</b> <sup>(A,E,C,J)</sup><br><i>Rohnensalat</i> <sup>(F,I,J)</sup>  | <b>Bröselkarfiol</b> <sup>(A,E,C,J)</sup><br><i>Rohnensalat</i> <sup>(F,I,J)</sup>                                       | <b>Rührei</b> <sup>(E,J)</sup><br><b>Karfiolpüree</b> <sup>(A,J,K)</sup><br><i>BK-Rohnensalat</i> <sup>(F,I,J)</sup>      |
| Freitag<br>29.01.  | <b>Geröstete Polenta</b> <sup>(A,J)</sup><br><i>Buttermilch</i> <sup>(J)</sup>   | <b>Mozzarellasticks</b> <sup>(A,J)</sup><br><i>Kalte Sauce</i> <sup>(E,F,I,J)</sup><br><i>Salat</i> <sup>(F,I,J)</sup>  | <b>Polenta „Natur“</b> <sup>(A,J)</sup><br><i>Buttermilch</i> <sup>(J)</sup>  | <b>Polenta „Natur“</b> <sup>(A,J)</sup><br><i>Buttermilch</i> <sup>(J)</sup>   | <b>Weiche Polenta</b> <sup>(A,J)</sup><br><i>Buttermilch</i> <sup>(J)</sup>   |
| Samstag<br>30.01.  | <b>Maccaroni</b> <sup>(A,E)</sup><br><i>Gemüse-Fleischsugo</i> <sup>(A,C,J)</sup><br><i>Selleriesalat</i> <sup>(I)</sup> | <b>Kaiserschmarren</b> <sup>(A,E,I,J)</sup><br><i>Milchkaffee</i> <sup>(J)</sup><br><i>Selleriesalat</i> <sup>(I)</sup> | <b>Maccaroni</b> <sup>(A,E)</sup><br><i>LVK-Gemüse-Fleischsugo</i> <sup>(A,C,J)</sup><br><i>Selleriesalat</i> <sup>(I)</sup>  | <b>Maccaroni</b> <sup>(A,E)</sup><br><i>Gemüse-Fleischsugo</i> <sup>(A,C,J)</sup><br><i>Selleriesalat</i> <sup>(I)</sup> | <b>BK-Nudelaufbau</b> <sup>(A,E,J)</sup><br><i>Feines Sugo</i> <sup>(C,I)</sup><br><i>BK-Selleriesalat</i> <sup>(I)</sup> |
| <b>Sonntag</b><br>31.01.   | <b>Geräucherte Fische</b> <sup>(H)</sup><br><i>Krenobers</i> <sup>(I,J)</sup><br><i>Weißbrot</i> <sup>(A,M)</sup>        | <b>Gemüsefleckerln</b> <sup>(A,C,E,J,K)</sup><br><i>Salat</i> <sup>(F,I,J)</sup>  | <b>Geräucherte Fische</b> <sup>(H)</sup><br><i>LVK-Garnitur</i><br><i>Weißbrot</i> <sup>(A,M)</sup>   | <b>Geräucherte Fische</b> <sup>(H)</sup><br><i>Krenobers</i> <sup>(I,J)</sup><br><i>Weißbrot</i> <sup>(A,M)</sup>        | <b>Räucherfischmus</b> <sup>(H,J)</sup><br><i>BK-Garnitur</i><br><i>Entrindetes Weißbrot</i> <sup>(A,J,M)</sup>           |
| <p><b>Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Küche und Service wünschen Ihnen einen guten Appetit.</b></p> <p>Dieser Speiseplan wurde vom Ernährungsteam erstellt.</p> |  |   | <p>Wir haben alle unsere Gerichte auf Allergene überprüft, und in einer Rezept-Datenbank hinterlegt. Unter der Tel. Nr. 04852 608 830 geben Ihnen geschulte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter jederzeit gerne aktuelle Informationen.</p> <p>Für den Inhalt und Umsetzung verantwortlich: WL Werner Greil und KL Margit Rainer</p> |  |   |

Änderungen vorbehalten

A: Glutenhaltig, C: Sellerie, E: Eier, F: Senf, H: Fisch, I: Schwefeldioxide und Sulfite, J: Milch und Laktose, K: Nüsse, M: Soja