

Aktivitätenplan im Wohn- und Pflegeheim Lienz

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|--|--|--|--|--|---|---|
| <p><u>8.00 bis 9.45 Uhr:</u> Alltags- und/oder bewegungsorientiertes Training Altbau</p> <p><u>8.30 bis 11.30 Uhr:</u> Psychosoziale Betreuung</p> <p><u>8.30 bis 10.00 Uhr:</u> Sensorische Aktivierung Einzelbetreuung Neubau 3 / 4 und Neubau 1</p> <p><u>10.00 bis 10.45 Uhr:</u> Motogeragogisches Training / Sensorische Aktivierung Altbau 1</p> <p><u>10.15 bis 10.50 Uhr:</u> Sensorische Aktivierung Einzelbetreuung Appartement und Neubau 1</p> <p><u>11.00 bis 12.00 Uhr:</u> Begleitete Spaziergänge oder Einzelbetreuung Altbau 1</p> | <p><u>8.00 bis 9.45 Uhr:</u> Alltags- und/oder bewegungsorientiertes Training Einzeltraining</p> <p><u>8.10 bis 9.20 Uhr:</u> Alltagsorientiertes Training Einzelbetreuung NB Süd</p> <p><u>8.30 bis 9.30 Uhr:</u> Händewellness Gruppe 1</p> <p><u>9.30 bis 10.30 Uhr:</u> Händewellness Gruppe 2</p> <p><u>9.30 bis 10.55 Uhr:</u> Sensorische Aktivierung Kleingruppen Altbau 2</p> <p><u>10.00 bis 10.45 Uhr:</u> Motogeragogisches Training / Sensorische Aktivierung Neubau Süd</p> <p><u>9.30 bis 10.30 Uhr:</u> Händewellness Gruppe 3</p> | <p><u>8.00 bis 9.00 Uhr:</u> Alltags- und/oder bewegungsorientiertes Training Altbau 2</p> <p><u>8.00 bis 9.30 Uhr:</u> Fußbad und Wassertreten Frauen</p> <p><u>8.30 bis 11.30 Uhr:</u> Psychosoziale Betreuung</p> <p><u>9.00 bis 9.45 Uhr:</u> Sensorische Aktivierung Einzelbetreuung oder Kleingruppe Neubau 1</p> <p><u>9.00 bis 10.00 Uhr:</u> Einzelbetreuung Altbau 2</p> <p><u>10.00 bis 10.30 Uhr:</u> Bewegung mit Musik Neubau 2</p> <p><u>10.00 bis 10.55 Uhr:</u> Sensorische Aktivierung Homogene Gruppe Teilnehmer mehrerer Stationen</p> | <p><u>8.00 bis 9.30 Uhr:</u> Fußbad und Wassertreten Frauen</p> <p><u>8.10 bis 9.20 Uhr:</u> Alltagsorientiertes Training Einzelbetreuung NB Süd</p> <p><u>9.45 bis 10.15 Uhr:</u> Bewegung mit Musik Neubau 1</p> <p><u>9.45 bis 11.00 Uhr:</u> Sensorische Aktivierung Gruppe Appartement</p> <p><u>10.20 bis 10.50 Uhr:</u> Bewegung mit Musik Altbau 1</p> <p><u>11.00 bis 11.30 Uhr:</u> Einzeltraining</p> <p><u>11.00 bis 11.30 Uhr:</u> Begleiteter Spaziergang oder Sensorische Aktivierung Einzelbetreuung</p> | <p><u>8.00 bis 9.30 Uhr:</u> Einzeltraining</p> <p><u>9.00 bis 9.30 Uhr:</u> Sensorische Aktivierung Einzelbetreuung Altbau 3</p> <p><u>9.30 bis 11.00 Uhr:</u> Sensorische Aktivierung Einzelbetreuung nach Bedarf</p> <p><u>10.00 bis 10.45 Uhr:</u> Seniorentanz plus</p> | <p>Alltagskompetenztraining im unmittelbaren Wohnbereich</p> <ul style="list-style-type: none"> o Haushalt o Selbstpflege o Mobilitätstraining o 10-Min-Aktivierung o biograf. Erzählen o (Vor)Lesen | <p>Alltagskompetenztraining im unmittelbaren Wohnbereich</p> <ul style="list-style-type: none"> o Haushalt o Selbstpflege o Mobilitätstraining o 10-Min-Aktivierung o biograf. Erzählen o (Vor)Lesen |



13.00 bis 13.45 Uhr:
**Alltags- und/oder
bewegungsorientiertes
Training**
Einzelbetreuung
Altbau

13.15 bis 14.15 Uhr:
Sensorische Aktivierung
Gruppe oder
Einzelbetreuung
Neubau 1

13.30 bis 16.30 Uhr:
Psychologische Betreuung

14.00 bis 15.00 Uhr:
**Motogeragogisches
Training /
Sensorische Aktivierung**
Appartement

15.00 bis 16.30 Uhr:
Sensorische Aktivierung
offene Gruppe

11.00 bis 11.30 Uhr:
**Begleiteter Spaziergang
oder
Sensorische Aktivierung**
Einzelbetreuung Neubau 2

13.00 bis 13.45 Uhr:
**Alltags- und/oder
bewegungsorientiertes
Training**
Einzeltraining Altbau 1

13.10 bis 14.00 Uhr:
Sensorische Aktivierung
Einzelbetreuung

13.30 bis 14.30 Uhr:
Händewellness
Gruppe 4 und 5

14.00 bis 15.00 Uhr:
**Motogeragogisches
Training /
Sensorische Aktivierung**
Männergruppe Altbau 1

14.15 bis 15.15 Uhr:
Sensorische Aktivierung
Gruppe Neubau 4

15.20 bis 16.15 Uhr:
Sensorische Aktivierung
Gruppe Neubau 3

10.00 bis 11.15 Uhr:
**Motogeragogisches
Training**
Sensorische Aktivierung
Altbau 2

10.40 bis 11.00 Uhr:
Fußbad und Wassertreten
Männer

11.00 bis 11.30 Uhr:
**Begleiteter Spaziergang
oder
Sensorische Aktivierung**
Einzelbetreuung

13.10 bis 13.50 Uhr:
Einzeltraining

13.15 bis 13.50 Uhr:
Sensorische Aktivierung
Einzelbetreuung

13.30 bis 16.30 Uhr:
Psychosoziale Betreuung

14.00 – 15.00 Uhr:
jeden 1. Mittwoch im Monat
**Handarbeitsgruppe
„Mit Nadel und Faden“
oder
Sensorische Aktivierung**
Gruppe Neubau 2

14.00 – 15.00 Uhr:
**Sesselgymnastik
Bingo-Kegeln**

13.10 bis 14.00 Uhr:
Einzeltraining

13.10 bis 15.00 Uhr:
**Begleiteter Spaziergang
oder
Sensorische Aktivierung**
Einzelbetreuung
oder Kleingruppe
Neubau Süd
Einzeltraining

14.15 bis 15.00 Uhr:
Bewegung mit Musik
Neubau 3 / 4

15.00 bis 16:00 Uhr:
Filmvorführungen

finden jeweils nach
Terminvereinbarung
im Festsaal statt

Veranstaltungen

wie
- Theatervorführungen
- Auftritt von Chören
- Geburtstagsfeiern
etc.

finden jeweils nach
Terminvereinbarung
im Festsaal statt



Tägliches Angebot eines Aufenthalts im Freien