Wohn-Pflegeheim Matrei

SPEISEPLAN von 09.11.2026 bis 15.11.2026

		Vollkost	Leichte Vollkost	Diabetesgerechte Kost
Montag 09.11.2026	**ME:**	Kürbissuppe mit Kernöl (A,G,L) Selchfleischkrapferln (A,G,C,L) Sauerkraut (A,L) Dunkles Schokomousse (G)	Kürbissuppe mit Kernöl (A,G,L) Selchfleischkrapferln (A,G,C,L) auf Gemüseragout (G,L) Dunkles Schokomousse (G)	Kürbissuppe mit Kernöl (A,G,L) Selchfleischkrapferln (A,G,C,L) Sauerkraut (A,L) Dunkles Schokomousse (G)
	AE:	Speckzwiebelkuchen (A,C,G,O)	Schinkenkuchen (A,C,G,O)	Speckzwiebelkuchen (A,C,G,O)
Dienstag 10.11.2026	**ME:**	Zucchinicremesuppe (A,G,L) Reisfleisch mit Hartkäse (A,G,L) Bunter Salatteller (L,M,O), Apfel	Zucchinicremesuppe (A,G,L) Reisfleisch mit Käse (A,G,L) Bunter Salatteller (L,M,O), Apfel	Zucchinicremesuppe (A,G,L) Reisfleisch mit Hartkäse (A,G,L) Bunter Salatteller (L,M,O), Apfel
	AE:	Grießmus mit Butter und Zimt-Zucker (A,G)	Grießmus mit Butter und Zimt-Zucker (A,G)	Grießmus mit Butter und Zimt-Zucker (A,G)
Mittwoch 11.11.2026	**ME:**	Kräuterrahmsuppe (A,G,L) Geschmorrtes Wildhendl Blaukraut (A,L), Polentanockerln (G,L) Steppdecke (A,C,G)	Kräuterrahmsuppe (A,G,L) Geschmorrtes Wildhendl Gemüse, Polentanockerln (G,L) Steppdecke (A,C,G)	Kräuterrahmsuppe (A,G,L) Geschmorrtes Wildhendl Blaukraut (A,L), Polentanockerln (G,L) Steppdecke (A,C,G)
	AE:	Pikante Schinkenröllchen (G) Sonnenblumenbrot (A,C,F,G,N,P)	Pikante Schinkenröllchen (G) Sonnenblumenbrot (A,C,F,G,N,P)	Pikante Schinkenröllchen (G) Sonnenblumenbrot (A,C,F,G,N,P)
Donnerstag 12.11.2026	**ME:**	Kartoffelsuppe (A,G,L) Zwetschkenknödel mit Nussbutterbrösel (A,H) Vanillecreme (G)	Kartoffelsuppe (A,G,L) Topfenknödel mit Nussbutterbrösel (A,H) Vanillecreme (G)	Kartoffelsuppe (A,G,L) Zwetschkenknödel mit Nussbutterbrösel (A,H) Vanillecreme (G)
	AE:	Rote Linseneintopf (A,L), Wachauerl (A,F,H)	Gemüseeintopf (A,L), Wachauerl (A,F,H)	Rote Linseneintopf (A,L), Wachauerl (A,F,H)
Freitag 13.11.2026	**ME:**	Schnittlauchrahmsuppe (A,G,L) Nudeln mit Gemüsesugo (G,L) Bunter Mischblattsalat (L,M,O) Naturjoghurt mit Erdbeeren (G)	Schnittlauchrahmsuppe (A,G,L) Nudeln mit Gemüsesugo (G,L) Bunter Mischblattsalat (L,M,O) Naturjoghurt mit Erdbeeren (G)	Schnittlauchrahmsuppe (A,G,L) Nudeln mit Gemüsesugo (G,L) Bunter Mischblattsalat (L,M,O) Naturjoghurt mit Erdbeeren (G)
	AE:	Pellkartoffeln mit Aufstrich und Käse (G,M)	Pellkartoffeln mit Aufstrich und Käse (G,M)	Pellkartoffel mit Aufstrich und Käse (G,M)
Samstag 14.11.2026	**ME:**	Sellerie-Karottencremesuppe (A,G,L) Gebratenes Petersfischfilet (D) Broccoligemüse, Gewürzcouscous (A,L) Pfirsichkompott	Sellerie-Karottencremesuppe (A,G,L) Gebratenes Petersfischfilet (D) Broccoligemüse, Gewürzcouscous (A,L) Fruchtkompott	Sellerie-Karottencremesuppe (A,G,L) Gebratenes Petersfischfilet (D) Broccoligemüse, Gewürzcouscous (A,L) Pfirsichkompott
	AE:	Kaiserschmarrn (A,C,G) mit Preiselbeeren	Kaiserschmarrn (A,C,G) mit Preiselbeeren	Kaiserschmarrn (A,C,G) mit Preiselbeeren
Sonntag 15.11.2026	**ME:**	Klare Suppe mit Gemüsenockerln (A,C,L) Burgunderrindsbraten (L,M) Rosmarinjus (A,L) Speckbohnen, Butterspätzle (A,C) Donauwelle im Glas (A,G)	Klare Suppe mit Gemüsenockerln (A,C,L) Burgunderrindsbraten (L,M) Rosmarinjus (A,L) Kaisergemüse, Butterspätzle (A,C) Donauwelle im Glas (A,G)	Klare Suppe mit Gemüsenockerln (A,C,L) Burgunderrindsbraten (L,M) Rosmarinjus (A,L) Speckbohnen, Butterspätzle (A,C) Donauwelle im Glas (A,G)
	AE:	Bunter Nudelsalat (A,C,G,M,O) Baguette (A,F,H)	Bunter Nudelsalat (A,C,G,M,O) Baguette (A,F,H)	Bunter Nudelsalat (A,C,G,M,O) Baguette (AF,H)

A: Glutenhaltiges Getreide, C: Eier, D: Fisch, E: Erdnuss, F: Soja, G: Milch und Laktose, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesam, O: Schwefeldioxid und Sulfite, P: Lupinen

Das gesamte Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten