Wohn-Pflegeheim Matrei

SPEISEPLAN von 16.11.2026 bis 22.11.2026

		Vollkost	Leichte Vollkost	Diabetesgerechte Kost
Montag 16.11.2026	**ME:**	Gelbe Rübensuppe (A,G,L) Käsespätzle mit Röstzwiebeln (A,C,G) Bunter Salatteller (G,L,M,O) Heidelbeerjoghurt (G)	Gelbe Rübensuppe (A,G,L) Wurstnudeln mit Schnittlauch (A,C,G) Bunter Salatteller (G,L,M,O) Heidelbeerjoghurt (G)	Gelbe Rübensuppe (A,G,L) Wurstnudeln mit Schnittlauch (A,C,G) Bunter Salatteller (G,L,M,O) Heidelbeerjoghurt (G)
	AE:	Brennsuppe mit Wachauerl (A,F,H,G,L)	Brennsuppe mit Wachauerl (A,F,H,G,L)	Brennsuppe mit Wachauerl (A,F,H,G,L)
Dienstag 17.11.2026	**ME:**	Minestrone (A,C,L) Topfen - Himbeerstrudel (A,C,G) Vanillesauce (G), Melonen-Cocktail	Minestrone (A,C,L) Topfen - Himbeerstrudel (A,C,G) Vanillesauce (G), Melonen-Cocktail	Minestrone (A,C,L) Topfen - Himbeerstrudel (A,C,G) Vanillesauce (G), Melonen-Cocktail
	AE:	Kartoffelrieber (A,G) mit Apfelmus	Kartoffelrieber (A,G) mit Apfelmus	Kartoffelrieber (A,G) mit Apfelmus
Mittwoch 18.11.2026	**ME:**	Lauchcremesuppe (A,G,L) Rindsgulasch vom Osttiroler Jungstier (A,L) glacierte Babykarotten, Polentanockerln (G,L) Baileys Mousse (G)	Schnittlauchcremesuppe (A,G,L) Rindsgulasch vom Osttiroler Jungstier (A,L) glacierte Babykarotten, Polentanockerln (G,L) Baileys Mousse (G)	Lauchcremesuppe (A,G,L) Rindsgulasch vom Osttiroler Jungstier (A,L) glacierte Babykarotten, Polentanockerln (G,L) Baileys Mousse (G)
	AE:	Saure Wurst mit Zwiebeln (O,L), Hausbrot (A)	Saure Wurst mit Garnitur (O,L), Hausbrot (A)	Saure Wurst mit Zwiebeln (O), Hausbrot (A)
Donnerstag 19.11.2026	**ME:**	Knoblauchrahmsuppe (A,G,L) Tiroler Knödelteller (A,C,G,L) mit Sauerkraut (O,L) Linzerstangerl (A,C,G)	Karottensuppe (A,G,L) Tiroler Knödelteller (A,C,G,L) mit Salatgarnitur (O,L) Linzerstangerl (A,C,G)	Knoblauchrahmsuppe (A,G,L) Tiroler Knödelteller (A,C,G,L) mit Sauerkraut (O,L) Linzerstangerl (A,C,G)
	AE:	Nudelsuppe mit Würstel (A,C,L)	Nudelsuppe mit Würstel (A,C,L)	Nudelsuppe mit Würstel (A,C,L)
Freitag 20.11.2026	**ME:**	Legierte Grießsuppe (A,G,L) Gemüselaibchen (A,C,L) Sauerrahmsauce (G,L) Rahmgurkensalat (G,O), Mandarine	Legierte Grießsuppe (A,G,L) Gemüselaibchen (A,C,L) Sauerrahmsauce (G,L) Bunter Blattsalat (G,O), Kiwi	Legierte Grießsuppe (A,G,L) Gemüselaibchen (A,C,L) Sauerrahmsauce (G,L) Rahmgurkensalat (G,O), Mandarine
	AE:	Pikante Aufstrichvariationen (G,L) Sonnenblumenbrot (A)	Pikante Aufstrichvariationen (G,L) Sonnenblumenbrot (A)	Pikante Aufstrichvariationen (G,L) Sonnenblumenbrot (A)
Samstag 21.11.2026	**ME:**	Broccolicremesuppe (A,G,L) Ofenkartoffel mit Sauerrahm und Speck (G,O,L) Karotten-Maissalat (O,L) Cappuccino Mousse (G)	Broccolicremesuppe (A,G,L) Ofenkartoffel mit Sauerrahm und Schinken (G) Karotten-Maissalat (O,L) Cappuccino Mousse (G)	Broccolicremesuppe (A,G,L) Ofenkartoffel mit Sauerrahm, Speck (G,O,L) Karotten-Maissalat (O,L) Cappuccino Mousse (G)
	AE:	Toast Hawaii mit französischem Salat (A,G,L,O)	Toast Hawaii mit französischem Salat (A,G,L,O)	Toast Hawaii mit französischem Salat (A,G,L,O)
Sonntag 22.11.2026	**ME:**	Rindsuppe mit Erbsenschöberln (A,C,L) Gefüllte Hühnerroulade mit Schinken (A,L,O) Tomatensauce (A,L), Mandelbällchen (A,C,H) Besoffener Kapuziner (A,G)	Rindsuppe mit Biskuitschöberln (A,C,L) Gefüllte Hühnerroulade mit Schinken (A,L,O) Tomatensauce (A,L), Mandelbällchen (A,C,H) Besoffener Kapuziner (A,G)	Rindsuppe mit Erbsenschöberln (A,C,L) Gefüllte Hühnerroulade mit Schinken (A,L,O) Tomatensauce (A,L), Mandelbällchen (A,C,H) Besoffener Kapuziner (A,G)
	AE:	Party-Brot (A,C,G), Salatgarnitur (G,O)	Party-Brot (A,C,G), Salatgarnitur (G,O)	Party-Brot (A,C,G), Salatgarnitur (G,O)

A: Glutenhaltiges Getreide, C: Eier, E: Erdnuss, F: Soja, G: Milch und Laktose, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, N: Sesam, O: Schwefeldioxid und Sulfite, P: Lupinen

Das gesamte Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten