

# WPH LIENZ MITTAG SPEISEPLAN von 27.04. bis 03.05.2026



	Vollkost	Vegetarisch Vollkost	Leichte Vollkost	Diabeteskost	Breiige Kost
<b>Montag</b> 27.04.	Tomatencremesuppe (A,J) <b>BIO Nudel Carbonara</b> (A,C,E,I,J) [HE9] <b>Bunter Salat</b> (I) Osttiroler Fruchtjoghurt (J)	Tomatencremesuppe (A,J) <b>Bergkäse Souffle</b> (A,E,J,M) <b>KrensaUCE</b> (A,I,J,M) Rohnenspalten Bunter Salat (I)	Tomatencremesuppe (A,J) <b>BIO Nudel</b> (A,E,J) <b>LVK-Schinkensauce</b> (A,I,J) Bunter Salat (I) Osttiroler Fruchtjoghurt (J)	Tomatencremesuppe (A,J) <b>BIO Nudel Carbonara</b> (A,E,I,J) [HE9] <b>Bunter Salat</b> (I) DB-Fruchtjoghurt (J)	BK-Tomatensuppe (A,J) <b>BK-Nudelaufauf</b> (A,E,J) [HE9] <b>Rahmsauce</b> (A,I,J) Schinkenhaschée (A,C,I,J) BK-Salat (C,I,J) BK-Fruchtjoghurt (J)
<b>Dienstag</b> 28.04.	Gemüsecremesuppe (C,J) <b>Gebackener Karfiol</b> (A,C,D,E,F,I,J,M) <b>Sauce Tartare</b> (C,D,E,F,I,J,M) Petersilkartoffel (J) Marinierter Fruchtcocktail	Gemüsecremesuppe (C,J) <b>Zucchiniockerln</b> (A,E,J,M) <b>Kräutersauce</b> (A,I,J) Petersilkartoffel (J) Marinierter Fruchtcocktail	Gemüsecremesuppe (C,J) <b>Zucchiniockerln</b> (A,E,J,M) <b>Kräutersauce</b> (A,I,J) Petersilkartoffel (J) Marinierter Fruchtcocktail	Gemüsecremesuppe (C,J) <b>Gebackener Karfiol</b> (A,C,D,E,F,I,J,M) <b>Sauce Tartare</b> (C,D,E,F,I,J,M) Petersilkartoffel (J) DB-Fruchtsalat	BK-Gemüsecremesuppe (C,J) <b>BK-Zucchiniockerln</b> (A,E,J,M) <b>BK-Kräutersauce</b> (A,I,J) Kartoffelpüree (A,J) Fruchtms
<b>Mittwoch</b> 29.04. Buttermilch kuchen	Gelbe Karottensuppe (A,J) <b>Käsespätzle</b> (A,E,J) Röstzwiebel (A) Grüner Salat (F,I) Schneenockerl (E)	Gelbe Karottensuppe (A,J) <b>Tomatenknödel</b> (A,E,J,M) <b>Spargelragout</b> (A,I,J) Grüner Salat (F,I) Schneenockerl (E)	Gelbe Karottensuppe (A,J) <b>LVK-Käsespätzle</b> (A,C,E,J) LVK-Salat (F,I,J) Schneenockerl (E)	Gelbe Karottensuppe (A,J) <b>Käsespätzle</b> (A,E,J) Röstzwiebel (A) Grüner Salat (F,I) Schneenockerl (E)	BK-Gelbe Karottensuppe (A,J) <b>BK-Spätzle</b> (A,E,J) <b>BK-Käsesauce</b> (A,I,J) BK-Salat (C,I,J) Schneenockerl (E)
<b>Donnerstag</b> 30.04.	Nudelsuppe (A,C,E,F) <b>Reisfleisch</b> (A,J) [HE1] Wachsbohnsalat (F,I) Nougatcreme (J,K)	Nudelsuppe (A,C,E,F) <b>Ofenkartoffel</b> Brie- Aufstrich (J) Zwiebeln Wachsbohnsalat (F,I) Nougatcreme (J,K)	Nudelsuppe (A,C,E,F) <b>LVK-Reisfleisch</b> (C,J) [HE1] <b>Kümmelsauce</b> (C,I) Grüner Salat (F,I) Nougatcreme (J,K)	Nudelsuppe (A,C,E,F) <b>Reisfleisch</b> (A,J) [HE1] Wachsbohnsalat (F,I) DB-Creme (J)	BK-Bärlauchcremesuppe (A,J) <b>BK-Reisfleisch</b> (A,E,J) [HE1] <b>BK-Paprikasauce</b> (A,J) BK-Salat (C,I,J) BK-Nougatcreme (J,K)
<b>Freitag</b> 01.05. Tag der Arbeit	Selleriecremesuppe (A,C,J) <b>Putenrollbraten</b> [HE5] <b>Rosmarinsafterl</b> (C,I) Süßkartoffelstampf (A,J) Gemüseallerlei (C,J)	Selleriecremesuppe (A,C,J) <b>Apfel-Polenta Auflauf</b> (A,E,I,J) Sauerkirschragout	Selleriecremesuppe (A,C,J) <b>Putenrollbraten</b> [HE5] <b>Rosmarinsafterl</b> (C,I) Süßkartoffelstampf (A,J) LVK-Gemüseallerlei (C,J)	Selleriecremesuppe (A,C,J) <b>Putenrollbraten</b> [HE5] <b>Rosmarinsafterl</b> (C,I) Süßkartoffelstampf (A,J) Gemüseallerlei (C,J)	BK-Selleriesuppe (C,J) <b>BK-Putenbraten</b> (C) [HE5] <b>Rosmarinsafterl</b> (C,I) Süßkartoffelstampf (A,J) BK-Karfiol (A,J)
<b>Samstag</b> 02.05.	Kressecremesuppe (A,C,J) <b>Hascheeknödel</b> (A,E,J) [HE1] Gedünstetes Weißkraut (C,I,J) Grantenschleck (J)	Kressecremesuppe (A,C,J) <b>Gefülltes Gemüse</b> (A,C,E,J,M) <b>Tomatensauce</b> (J) Kartoffelpüree (A,J) Grantenschleck (J)	Kressecremesuppe (A,C,J) <b>Gefülltes Gemüse</b> (A,C,E,J,M) <b>Tomatensauce</b> (J) Kartoffelpüree (A,J) Grantenschleck (J)	Kressecremesuppe (A,C,J) <b>Hascheeknödel</b> (A,E,J) [HE1] Gedünstetes Weißkraut (C,I,J) DB-Grantenschleck (J)	BK-Kressecremesuppe (A,C,J) <b>Gemüseflan</b> (A,C,E,J,M) <b>BK-Tomatensauce</b> (J) Kartoffelpüree (A,J) BK-Grantenschleck (J)
<b>Sonntag</b> 03.05. Roulade	Eierstichsuppe (C,E,J) <b>Zwiebel-Rindschnitzel</b> (A,C,I) [HE2] Röstinchen Bunte Karotten (J)	Eierstichsuppe (C,E,J) <b>Serviettenschnitte mit Schwammerlagout</b> (A,E,I,J,M) Bunter Salat (F,I)	Eierstichsuppe (C,E,J) <b>LVK-Rindschnitzel</b> (A,C,I) [HE2] <b>Rotweinsauce</b> (C,I) Röstinchen Bunte Karotten (J)	Eierstichsuppe (C,E,J) <b>Zwiebel-Rindschnitzel</b> (A,C,I) [HE2] Röstinchen Bunte Karotten (J)	BK-Eiflaumsuppe (A,E,J) <b>Haschée vom Rind</b> (C,I) [HE2] <b>Rotweinsauce</b> (C,I) Kartoffelpüree (A,J) BK-Karotten (A,J)



	Vollkost	Vegetarisch Vollkost	Leichte Vollkost	Diabeteskost	Breieigekost
Montag 27.04.	<b>Gemüse Eintopf mit Fleischeinlage</b> (A,C,F,J) [HE3] <i>Schwarzbrot</i> (A)	<b>Graukäse „sauer“</b> (I,J) <i>Schwarzbrot</i> (A)	<b>Pikanter LVK-Eintopf mit Fleischeinlage</b> (A,C,I,J) [HE3] <i>Schwarzbrot</i> (A)	<b>Gemüse Eintopf mit Fleischeinlage</b> (A,C,F,J) [HE3] <i>Schwarzbrot</i> (A)	<b>BK-Gemüse Eintopf</b> (A,C,I,J) <i>Entrindetes Schwarzbrot</i> (A)
Dienstag 28.04.	<b>Kartoffelriebl</b> (A,E,J) <i>Apfelmus</i>	<b>Teigtaschen</b> (A,E,J) <i>zerlassene Butter</i> (J) <i>Reibkäse</i> (J)	<b>Kartoffelriebl</b> (A,E,J) <i>Apfelmus</i>	<b>Kartoffelriebl</b> (A,E,J) <i>Apfelmus</i>	<b>Süßer Kartoffelaufbau</b> (A,E,J,K) <i>Vanillesauce</i> (J) <i>Apfelmus</i>
Mittwoch 29.04.	<b>Sulzensalat</b> (F,I) <i>Weißbrot</i> (A,M)	<b>Milchreis</b> (J) <i>Kakaopulver</i>	<b>Milchreis</b> (J) <i>Kakaopulver</i>	<b>Sulzensalat</b> (F,I) <i>Weißbrot</i> (A,M)	<b>BK-Sulzensalat</b> (E,F,I,J) <i>BK-Brot</i> (A,E,J)
Donnerstag 30.04.	<b>Geröstete Knödel</b> (A,E,J,M) [HE9] <i>Gekochter Salat</i> (C,F,I)	<b>Gratinierter Mozzarella toast</b> (A,J,M) <i>Kräuterpesto</i> (J,K) <i>Salatgarnitur</i> (F,I)	<b>LVK-Knödel mit Ei</b> (A,E,J,M) [HE7,HE9] <i>Gekochter LVK-Salat</i> (C)	<b>Geröstete Knödel</b> (A,E,J,M) [HE9] <i>Gekochter Salat</i> (C,F,I)	<b>Kartoffelflan</b> (A,E,J) [HE9] <i>BK-Kräutersauce</i> (A,I,J) <i>Rührei</i> (E,J)
Freitag 01.05.	<b>Gemüsenudeln</b> (A,C,E,J) <i>Rohnensalat</i> (I)	<b>Schupfnudeln mit Haselnusskraut</b> (A,E,I,J,K) <i>Kräutersauce</i> (A,I,J)	<b>Gemüsenudeln</b> (A,C,E,J) <i>Rohnensalat</i> (I)	<b>Gemüsenudeln</b> (A,C,E,J) <i>DB-Äpfelmus</i>	<b>Gemüse-Nudelflan</b> (A,E,J) <i>Rahmsauce</i> (A,I,J) <i>BK-Rohnensalat</i> (I)
Samstag 02.05.	<b>Frankfurter</b> (J) <i>Gulaschsaft</i> (A,I) <i>Semmel</i> (A)	<b>Süße Dinkelpalatschinken</b> (A,E,J) <i>Geröstete Mandeln</i> (K)	<b>Gekochte Geflügelwurst</b> (A,J) <i>Natursaft</i> (C,I) <i>Selleriepüree</i> (A,C,J)	<b>Frankfurter</b> (J) <i>Gulaschsaft</i> (A,I) <i>Semmel</i> (A)	<b>BK-Frankfurter</b> (F,J) <i>Gulaschsaft</i> (A,I) <i>Selleriepüree</i> (A,C,J)
Sonntag 03.05.	<b>Variation von Räucherfischen</b> (H,I,J) <i>Rustikaler Gurkensalat</i> (I,J) <i>Hausgemachtes Baguette</i>	<b>„Nikolsdorfer“ Heurige Pellkartoffel</b> <i>Kräutertopfen</i> (C,D,J,M)	<b>„Nikolsdorfer“ Heurige Pellkartoffel</b> <i>Kräutertopfen</i> (C,D,J,M)	<b>Variation von Räucherfischen</b> (H,I,J) <i>Rustikaler Gurkensalat</i> (I,J) <i>Baguette</i> (A)	<b>Räucherfischmus</b> (H,I,J) <i>BK-Garnitur</i> <i>BK-Brot</i> (A,E,J)
<p><b>Unsere bemühten MitarbeiterInnen wünschen Ihnen einen guten Appetit.</b> Dieser Speiseplan wurde in Zusammenarbeit mit unserem Ernährungsteam erstellt. Auskunft über Allergene und Herkunft unserer Produkte geben Ihnen gerne: BL Werner Greil und KL Matthias Klocker mit Team aus Küche und Service</p>			<p><b>Herkunftsbezeichnungsverordnung für die Gemeinschaftsverpflegung</b> (BGBl. Nr. 65/2023)  <b>Schweinefleisch:</b> 100% aus Österreich (Markenprogramme unserer Fleischlieferanten)  <b>Rindfleisch:</b> 100% aus Österreich <b>Wild:</b> 100% aus Österreich <b>Kalb:</b> 100% aus Österreich  <b>Eier im Stück:</b> 100% aus Osttirol (Familie Lugger Nussdorf-Debant) <b>Pasteurisierte Eier:</b> 100% aus Österreich  <b>Vollmilch</b> stammt 100% aus Osttirol (Familie Duregger Oberdrum)  <b>Molkerei Produkte</b> (Topfen, Joghurt, Sahne, Sauerrahm) stammen 100 % aus Österreich  <b>Käse</b> (Reibkäse; Asmonte, Österkron, Mozzarella) stammen 100 % aus Österreich, davon 40% in Bio Qualität  <b>Alle unsere Produkte können anhand der vorhandenen Unterlagen 100% nachvollzogen werden.</b></p>		

**ALLERGENE:** A: Glutenhaltig, C: Sellerie, D: Sesamsamen, E: Eier, F: Senf, H: Fisch, I: Schwefeldioxide und Sulfite, J: Milch und Laktose, K: Nüsse, M: Soja

**HERKUNFT:** HE1: Schwein: 100% AT, HE2: Rind: 100% AT, HE3: Kalb: 100% AT, HE5: Geflügel: 100% AT, HE7: Milch: 100% AT/OT, HE8: Molkereiprodukte:

100% AT, HE9: Eier: 100% AT