



	Vollkost	Vegetarisch Vollkost	Leichte Vollkost	Diabeteskost	Breiige Kost
<b>Montag</b> 11.05.	Fisolensuppe (A,J) <b>Tomatenrisotto</b> (C,I,J) Salat (F,I,J) Fruchtige Joghurtcreme (I,J)	Fisolensuppe (A,J) <b>Erdäpfelbuchteln</b> (A,C,E,J,M) Paprika-ZucchiniGemüse Salat (F,I,J) Fruchtige Joghurtcreme (I,J)	LVK-Cremesuppe (C,J) <b>Tomatenrisotto</b> (C,I,J) [HE8] Salat (F,I,J) Fruchtige Joghurtcreme (I,J)	Fisolensuppe (A,J) <b>Tomatenrisotto</b> (C,I,J) [HE8] Salat (F,I,J) DB-Fruchtschaumcreme (J)	BK-Fisolensuppe (A,J) <b>BK-Reisflan</b> (E,J) <b>BK-Tomatensauce</b> (J) BK-Salat (C,I,J) Fruchtige Joghurtcreme (I,J)
<b>Dienstag</b> 12.05.	Lienzer Käsesuppe (A,J) <b>BIO Hörnchen</b> (A,E,J) „Bolognese“ (C,I) [HE2] Grüner Salat (F,I) Panna Cotta (E,J)	Lienzer Käsesuppe (A,J) <b>Bunter Bohneneintopf</b> (A,F,I,J) Schmorrüben (C,J) Rosmarinkartoffel (J) Panna Cotta (E,J)	Lienzer Käsesuppe (A,J) <b>BIO Hörnchen</b> (A,E,J) „Bolognese“ (C,I) [HE2] Grüner Salat (F,I) Panna Cotta (E,J)	Lienzer Käsesuppe (A,J) <b>BIO Hörnchen</b> (A,E,J) „Bolognese“ (C,I) [HE2] Grüner Salat (F,I) DB-Panna Cotta (E,J)	BK-Käsesuppe (A,J) <b>BK-Nudelaufwurf</b> (A,E,J) <b>Feines Sugo</b> (C,I) BK-Salat (C,I,J) BK-Panna Cotta (E,J)
<b>Mittwoch</b> 13.05. Gewürzkuchen	Rindsuppe (C,F) <b>Leberknödel</b> (A,C,E,F,J,M) [HE2,HE9] Sauerkraut (A,C,F,J) Eisbecher (J,K)	Suppe mit Einlage (A,C,E,F,J) <b>Gemüselasagne</b> (A,C,E,J) <b>Basilikumsauce</b> (J) Salat (F,I,J) Eisbecher (J,K)	Suppe mit Einlage (A,C,E,F,J) <b>Gemüselasagne</b> (A,C,E,J) <b>Basilikumsauce</b> (J) Eisbecher (J,K)	Rindsuppe (C,F) <b>Leberknödel</b> (A,C,E,F,J,M) [HE2,HE9] Sauerkraut (A,C,F,J) DB-Eisdessert (J,K)	Cremesuppe (C,J) <b>BK-Leberknödel</b> (A,C,E,F,J,M) [HE2,HE7,HE9] <b>Sauerkrautsauce</b> (A,I,J) Eisbecher (J,K)
<b>Donnerstag</b> 14.05.	Birnen-Fenchelsuppe (A,J) <b>Wienerschnitzel vom Schwein</b> (A,E,J,M) [HE1,HE9] Petersilkartoffel (J) Preiselbeeren	Birnen- Fenchelsuppe (A,J) <b>Gemüse Piccata</b> (A,E,J) <b>Kalte Sauce</b> (J) Petersilkartoffel (J)	Birnen-Fenchelsuppe (A,J) <b>Gemüse Piccata</b> (A,E,J) <b>Kalte Sauce</b> (J) Petersilkartoffel (J)	Birnen-Fenchelsuppe (A,J) <b>Wienerschnitzel vom Schwein</b> (A,E,J,M) [HE1,HE9] Petersilkartoffel (J) Preiselbeeren	BK-Fenchelsuppe (A,I,J) <b>Haschée vom Schwein</b> (C,I) [HE1] <b>Preiselbeerjus</b> (A,E,F,I,J) Püree (A,J) BK-Gemüse (A,J)
<b>Freitag</b> 15.05.	Zucchini cremesuppe (A,J) <b>Marillenbuchteln</b> (A,E,J) <b>Vanillesauce</b> (J) Gemischtes Kompott	Zucchini cremesuppe (A,J) <b>Kartoffeltaschen</b> (A,C,D,E,J) <b>Rahmsauce</b> (A,I,J) Gemüseallerlei (C,J) Gemischtes Kompott	Zucchini cremesuppe (A,J) <b>Süßer Auflauf</b> (A,E,J) <b>Vanillesauce</b> (J) Gemischtes Kompott	Zucchini cremesuppe (A,J) <b>Süßer DB-Auflauf</b> (A,E,J) <b>DB-Vanillesauce</b> (J) DB-Kompott	BK-Zucchini suppe (J) <b>BK-Süßer Auflauf</b> (A,E,J) <b>Vanillesauce</b> (J) Pürierte Marillen
<b>Samstag</b> 16.05.	Klare Gemüsesuppe (A,C,E,J) <b>Schlutzkrapfen</b> (A,E,J) zerlassene Butter (J) Reibkäse (J) Saisonaler Salat (F,I,J) Reis Trautmannsdorf (J)	Klare Gemüsesuppe (A,C,E,J) <b>Obstknödel</b> (A,E) Nussbrösel (A,J,K,M) Reis Trautmannsdorf (J)	Klare Gemüsesuppe (A,C,E,J) <b>LVK-Schlutzkrapfen</b> (A,E,J) zerlassene Butter (J) Reibkäse (J) Saisonaler Salat (F,I,J) Reis Trautmannsdorf (J)	Klare Gemüsesuppe (A,C,E,J) <b>Schlutzkrapfen</b> (A,E,J) zerlassene Butter (J) Reibkäse (J) Saisonaler Salat (F,I,J) DB-Reis Trautmannsdorf (J)	BK-Italienische Gemüsesuppe (A,C,E) <b>Kartoffelpudding</b> (A,E,J) <b>Nussbattersauce</b> (E,I,J) BK-Salat (C,I,J) BK-Reis Trautmannsdorf (J)
<b>Sonntag</b> 17.05. Germgebäck	Schöberlsuppe (A,C,E,F) <b>Gefüllte Kalbsbrust</b> (I,J) [HE3] <b>Thymian-Natursauce</b> (C,I) Rustikales Gemüse (C,J)	Schöberlsuppe (A,C,E,F) <b>Frischer Spargel</b> (A,C,E,J,M) „Sauce Hollandaise“ (E,I,J) Butterkartoffeln (J)	Schöberlsuppe (A,C,E,F) <b>Gefüllte Kalbsbrust</b> (I,J) [HE3] <b>Thymian-Natursauce</b> (C,I) LVK-Gemüseallerlei (C,J)	Schöberlsuppe (A,C,E,F) [HE2] <b>Gefüllte Kalbsbrust</b> (I,J) <b>Thymian-Natursauce</b> (C,I) Rustikales Gemüse (C,J)	BK-Eiflaumsuppe (A,E,J) <b>Haschée vom Kalb</b> (C,I) [HE3] <b>Thymian-Natursauce</b> (C,I) BK-Knödelaufwurf (A,E,J,M) BK-Karotten (A,J) [HE7]



# WPH LIENZ ABEND SPEISEPLAN von 11.05. bis 17.05.2026



	Vollkost	Vegetarisch Vollkost	Leichte Vollkost	Diabeteskost	Breieige Kost
Montag 11.05.	<b>Gerstleintopf</b> <sup>(A,C,J)</sup> Wachauer <sup>(A)</sup>	<b>Grießplätzchen</b> <sup>(A,J)</sup> Käsesauce <sup>(A,I,J)</sup> Ofengemüse	<b>LVK-Gerstlsuppe</b> <sup>(A,C)</sup> Wachauer <sup>(A)</sup>	<b>Gerstleintopf</b> <sup>(A,C,J)</sup> Wachauer <sup>(A)</sup>	<b>Pürierter Gerstleintopf</b> <sup>(A,C,J)</sup> Entrindetes Weißbrot <sup>(A,J,M)</sup>
Dienstag 12.05.	<b>Kaiserschmarren</b> <sup>(A,E,I,J)</sup> Zwetschkenröster	<b>Bröselkarfiol</b> <sup>(A,J,M)</sup> Rührei <sup>(E,J)</sup> Püree <sup>(A,J)</sup>	<b>Kaiserschmarren</b> <sup>(A,E,I,J)</sup> Apfelmus	<b>DB-Kaiserschmarren</b> <sup>(A,E,J)</sup> Zwetschkenröster	<b>BK-Süßer Auflauf</b> <sup>(A,E,J)</sup> Zwetschkenmus Vanillesauce <sup>(J)</sup>
Mittwoch 13.05.	<b>Curry-Nudelsalat</b> <sup>(A,E,I,J)</sup> Weißbrot <sup>(A,M)</sup>	<b>Topfen-Grießknödel</b> <sup>(A,E,J,M)</sup> Mohnbutter <sup>(J)</sup> Gemischtes Kompott	<b>LVK-Nudelsalat</b> <sup>(A,E,I,J)</sup> Weißbrot <sup>(A,M)</sup>	<b>Curry-Nudelsalat</b> <sup>(A,E,I,J)</sup> Weißbrot <sup>(A,M)</sup>	<b>BK-Nudelsalat</b> <sup>(A,E,J)</sup> Entrindetes Weißbrot <sup>(A,J,M)</sup>
Donnerstag 14.05.	<b>Gebratene Knacker</b> <sup>(F)</sup> Natarsauce <sup>(C,I)</sup> Selleriepüree <sup>(A,C,J)</sup>	<b>Aufstrich Variation</b> <sup>(A,J)</sup> Pikante Garnitur <sup>(E,I)</sup> Gebäck <sup>(A,D,K,M)</sup>	<b>Gebratene Knacker</b> <sup>(F)</sup> Natarsauce <sup>(C,I)</sup> Selleriepüree <sup>(A,C,J)</sup>	<b>Gebratene Knacker</b> <sup>(F)</sup> Natarsauce <sup>(C,I)</sup> Selleriepüree <sup>(A,C,J)</sup>	<b>BK-Knacker</b> <sup>(F)</sup> Natarsauce <sup>(C,I)</sup> Selleriepüree <sup>(A,C,J)</sup>
Freitag 15.05.	<b>Gebratener Eierreis mit Gemüse</b> <sup>(C,D,E,M)</sup> Asiasalat <sup>(I)</sup>	<b>Eintopf von Gartengemüse</b> <sup>(A,C,I,J)</sup> Wachauer <sup>(A)</sup>	<b>Gebratener Eierreis mit Gemüse</b> <sup>(C,D,E,M)</sup> Salat <sup>(F,I,J)</sup>	<b>Gebratener Eierreis mit Gemüse</b> <sup>(C,D,E,M)</sup> Asiasalat <sup>(I)</sup>	<b>BK-Reisflan</b> <sup>(E,J)</sup> BK-Gemüsesauce <sup>(A,C,I,J)</sup> BK-Salat <sup>(C,I,J)</sup>
Samstag 16.05.	<b>Milde Gulaschsuppe</b> <sup>[HE2]</sup> Semmel <sup>(A)</sup>	<b>Spinat-Haferlaibchen</b> <sup>(A,C,J,M)</sup> Currysauce <sup>(K)</sup> Harmonierendes Gemüse	<b>Eingemachte Suppe mit Fleischeinlage</b> <sup>(A,C,J)[HE2]</sup> Semmel <sup>(A)</sup>	<b>Milde Gulaschsuppe</b> <sup>[HE2]</sup> Semmel <sup>(A)</sup>	<b>BK-Gulaschsuppe</b> <sup>[HE2]</sup> Entrindetes Weißbrot <sup>(A,J,M)</sup>
Sonntag 17.05.	<b>Würziger Karreespeck</b> Bergkäse <sup>(J)</sup> Pikante Garnitur <sup>(A,F,I)</sup> Hausgemachtes Brot <sup>(A,J)</sup>	<b>„Polsterzipf“</b> <sup>(A,E,J)</sup> Preiselbeeren	<b>Magerschinken</b> LVK-Schnittkäse <sup>(J)</sup> Pikante Garnitur <sup>(A,F,I)</sup> Hausgemachtes Brot <sup>(A,J)</sup>	<b>Würziger Karreespeck</b> Bergkäse <sup>(J)</sup> Pikante Garnitur <sup>(A,F,I)</sup> Hausgemachtes Brot <sup>(A,J)</sup>	<b>Schinkenmus</b> <sup>(J)</sup> BK-Garnitur Entrindetes Brot <sup>(A,J,M)</sup>

<p><b>Unsere bemühten MitarbeiterInnen wünschen Ihnen einen guten Appetit.</b></p> <p>Dieser Speiseplan wurde in Zusammenarbeit mit unserem Ernährungsteam erstellt.</p> <p>Auskunft über Allergene und Herkunft unserer Produkte geben Ihnen gerne: BL Werner Greil und KL Matthias Klocker mit Team aus Küche und Service</p>	<p><b>Herkunftsbezeichnungsverordnung für die Gemeinschaftsverpflegung</b> (BGBl. Nr. 65/2023)</p> <p><b>Schweinefleisch:</b> 100% aus Österreich (Markenprogramme unserer Fleischlieferanten)</p> <p><b>Rindfleisch:</b> 100% aus Österreich <b>Wild:</b> 100% aus Österreich <b>Kalb:</b> 100% aus Österreich</p> <p><b>Eier im Stück:</b> 100% aus Osttirol (Familie Lugger Nussdorf-Debant) <b>Pasteurisierte Eier:</b> 100% aus Österreich</p> <p><b>Vollmilch</b> stammt 100% aus Osttirol (Familie Duregger Oberdrum)</p> <p><b>Molkerei Produkte</b> (Topfen, Joghurt, Sahne, Sauerrahm) stammen 100 % aus Österreich</p> <p><b>Käse</b> (Reibkäse; Asmonte, Österkron, Mozzarella) stammen 100 % aus Österreich, davon 40% in Bio Qualität</p> <p><b>Alle unsere Produkte können anhand der vorhandenen Unterlagen 100% nachvollzogen werden.</b></p>
---	--

**ALLERGENE:** A: Glutenhaltig, C: Sellerie, D: Sesamsamen, E: Eier, F: Senf, I: Schwefeldioxyde und Sulfite, J: Milch und Laktose, K: Nüsse, M: Soja

**HERKUNFT:** HE1: Schwein: 100% AT, HE2: Rind: 100% AT, HE3: Kalb: 100% AT, HE7: Milch: 100% AT/OT, HE8: Molkereiprodukte: 100% AT, HE9: Eier: 100% AT