



WPH LIENZ

MITTAG SPEISEPLAN von 07.09. bis 13.09.2026



|                                     | Vollkost                                                                                                                                                         | Vegetarisch Vollkost                                                                                                                                   | Leichte Vollkost                                                                                                                                                    | Diabeteskost                                                                                                                                                         | Breieige Kost                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>07.09.                    | Haferflockensuppe (C,E,F,J)<br><b>Lachsnudeln mit Lauch<br/>und Zitronensauce</b> (A,C,E,H,I,J)<br>Mischsalat (F,I,J)<br>Marillenkompott                         | Haferflockensuppe (C,E,F,J)<br><b>Nudelaufbau</b> (A,C,E,J)<br><b>Petersiliensauce</b> (A,I,J)<br>Mischsalat (F,I,J)<br>Marillenkompott                | Haferflockensuppe (C,E,F,J)<br><b>LVK-Lachsnudeln mit<br/>Zitronensauce</b> (A,C,E,H,I,J)<br>Mischsalat (F,I,J)<br>Marillenkompott                                  | Haferflockensuppe (C,E,F,J)<br><b>Lachsnudeln mit Lauch<br/>und Zitronensauce</b> (A,C,E,H,I,J)<br>Mischsalat (F,I,J)<br>DB-Marillenkompott                          | BK-Haferflockensuppe (C,E,F,J)<br><b>Nudelflan</b> (A,C,E,J) [HE9]<br><b>BK-Kräutersauce</b> (A,I,J)<br>BK-Salat (C,I,J)<br>Pürierte Marillen                     |
| Dienstag<br>08.09.                  | Gelbe Karottensuppe (A,J)<br><b>Ortner`s Fleischkäse</b> (C,M)<br>Kartoffelpüree (A,J)<br>Zuckererbsen (J)<br>Reis Trauttmansdorff (J)                           | Gelbe Karottensuppe (A,J)<br><b>Apfel-Polenta Auflauf</b><br>(A,E,I,J)<br>Fruchtmus<br>Reis Trauttmansdorff (J)                                        | Gelbe Karottensuppe (A,J)<br><b>Ortner`s Fleischkäse</b> (C,M)<br><b>Kartoffelpüree</b> (A,J)<br>LVK-Gemüseallerlei (C,J)<br>Reis Trauttmansdorff (J)               | Gelbe Karottensuppe (A,J)<br><b>Ortner`s Fleischkäse</b> (C,M)<br>Kartoffelpüree (A,J)<br>Zuckererbsen (J)<br>DB-Reis Trauttmansdorff (J)                            | BK-Gelbe Karottensuppe (A,J)<br><b>Fleischkäse-Hasché</b> (C,I,M)<br>Kartoffelpüree (A,J)<br>BK-Erbsen (A,J)<br>BK-Reis Trauttmansdorff (J)                       |
| Mittwoch<br>09.09.<br>Aniskuchen    | Eintropfsuppe (A,C,E,F,J)<br><b>Spinatknödel</b> (A,E,J,M)<br><b>Tomatenbutter</b> (J)<br>geriebener Bergkäse (J)<br>Salat mit Mais (F,I,J)<br>Schneenockerl (E) | Eintropfsuppe (A,C,E,F,J)<br><b>Kürbislaibchen</b> (A,E,J,M)<br><b>Cremiges Wurzelgemüse</b><br>(A,C,J)<br>Salat mit Mais (F,I,J)<br>Schneenockerl (E) | Eintropfsuppe (A,C,E,F,J)<br><b>LVK-Spinatknödel</b> (A,E,J,M)<br><b>LVK-Tomatenbutter</b> (J)<br>geriebener Bergkäse (J)<br>LVK-Salat (F,I,J)<br>Schneenockerl (E) | Eintropfsuppe (A,C,E,F,J)<br><b>Spinatknödel</b> (A,E,J,M)<br><b>Tomatenbutter</b> (J)<br>geriebener Bergkäse (J)<br>Salat mit Mais (F,I,J)<br>Schneenockerl (E)     | BK-Eintropfsuppe (A,C,E,F,J)<br><b>Gemüseflan</b> (A,C,E,J,M)<br><b>BK-Sauce</b> (A,I,J)<br>BK-Salat (C,I,J)<br>BK-Schneenockerl (E)                              |
| Donnerstag<br>10.09.                | Rahmsuppe (A,C,F,I,J)<br><b>Rippelen</b> [HE1]<br><b>Knoblauchsauce</b> (C,I)<br>Kartoffelspalten (A,J)<br>Weißer Bohnensalat (F,I)<br>Nougatcreme (J,K)         | Rahmsuppe (A,C,F,I,J)<br><b>BIO Hörnchen</b> (A,E,J)<br><b>Gemüsesugo</b> (C,J)<br>Weißer Bohnensalat (F,I)<br>Nougatcreme (J,K)                       | Rahmsuppe (A,C,F,I,J)<br><b>Schweinsbraten</b> (C,I) [HE1]<br><b>Natursauce</b> (C,I)<br>Kartoffelpüree (A,J)<br>LVK-Salat (F,I,J)<br>Nougatcreme (J,K)             | Rahmsuppe (A,C,F,I,J)<br><b>Rippelen</b> [HE1]<br><b>Knoblauchsauce</b> (C,I)<br>Kartoffelspalten (A,J)<br>Weißer Bohnensalat (F,I)<br>DB-Haselnusscreme (J,K) [HE7] | BK-Rahmsuppe (C,F,I,J)<br><b>BK-Schweinsbraten</b> (C,I) [HE1]<br><b>Knoblauchsauce</b> (C,I)<br>Kartoffelpüree (A,J)<br>BK-Salat (C,I,J)<br>BK-Nougatcreme (J,K) |
| Freitag<br>11.09.                   | Fisolensuppe (A,J)<br><b>Marillenbuchteln</b> (A,E,J)<br><b>Vanillesauce</b> (J)<br>Apfelkompott                                                                 | Fisolensuppe (A,J)<br><b>Schlutzkrapfen</b> (A,E,J)<br><b>zerlassene Butter</b> (J)<br>Salatteller (F,I)<br>Apfelkompott                               | LVK-Kartoffelsuppe (A,J)<br><b>Süßer LVK-Auflauf</b> (A,E,J)<br><b>Vanillesauce</b> (J)<br>Apfelkompott                                                             | Fisolensuppe (A,J)<br><b>Süßer DB-Auflauf</b> (A,E,J)<br><b>DB-Vanillesauce</b> (J)<br>DB-Äpfelkompott                                                               | BK-Fisolensuppe (A,J)<br><b>BK-Topfenaufbau</b> (A,E,J)<br><b>Vanillesauce</b> (J)<br>Äpfelmus                                                                    |
| Samstag<br>12.09.                   | Tomatencremesuppe (A,J)<br><b>Käsespätzle</b> (A,E,J)<br>Röstzwiebel (A)<br>Endiviensalat (F,I)<br>Zitronen-Honigjoghurt (J)                                     | Tomatencremesuppe (A,J)<br><b>Kartoffeltaschen</b> (A,C,D,E,J)<br><b>Rahmsauce</b> (A,I,J)<br>Endiviensalat (F,I)<br>Zitronen-Honigjoghurt (J)         | Tomatencremesuppe (A,J)<br><b>LVK-Käsespätzle</b> (A,C,E,J)<br><b>LVK-Salat</b> (F,I,J)<br>Zitronen-Honigjoghurt (J)                                                | Tomatencremesuppe (A,J)<br><b>Käsespätzle</b> (A,E,J)<br>Röstzwiebel (A)<br>Endiviensalat (F,I)<br>DB-Zitronenjoghurt (J)                                            | BK-Tomatensuppe (A,J)<br><b>BK-Spätzle</b> (A,E,J)<br><b>BK-Käsesauce</b> (A,I,J)<br>BK-Salat (C,I,J)<br>Zitronen-Honigjoghurt (J)                                |
| Sonntag<br>13.09.<br>Linzerstangerl | Nudelsuppe (A,C,E,F)<br><b>Wienerschnitzel vom<br/>Schwein</b> (A,E,J,M) [HE1,HE9]<br>Butterkartoffel (J)<br>Preiselbeeren                                       | Nudelsuppe (A,C,E,F)<br><b>Gemüseschnitzel</b> (A,C,E,J,M)<br>Butterkartoffel (J)<br>Preiselbeeren                                                     | Nudelsuppe (A,C,E,F)<br><b>Schweineschnitzel</b> [HE1]<br><b>Salbeisauce</b> (C,I)<br>Butterkartoffel (J)<br>LVK-Gemüseallerlei (C,J)                               | Nudelsuppe (A,C,E,F)<br><b>Wienerschnitzel vom<br/>Schwein</b> (A,E,J,M)<br>Butterkartoffel (J)<br>Preiselbeeren                                                     | Eiflaumsuppe (A,E,J)<br><b>BK-Schweineschnitzel</b> (C,I) [HE1]<br><b>Salbeisauce</b> (C,I)<br>Kartoffelpüree (A,J)<br>BK-Gemüse (A,J)                            |



# WPH LIENZ ABEND SPEISEPLAN von 07.09. bis 13.09.2026



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Vollkost                                                                                           | Vegetarisch Vollkost                                                                    | Leichte Vollkost                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Diabeteskost                                                                                       | Breieige Kost                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>07.09.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Gemüse Eintopf mit Selchfleisch</b> (A,C,I,J)<br><i>Gebäck</i> (A,D,K,M)                        | <b>Eintopf von Gartengemüse</b> (A,C,I,J)<br><i>Bio-Bauernbrot</i> (A)                  | <b>Pikanter LVK-Eintopf mit Fleischeinlage</b> (A,C,I,J)<br><i>Gebäck</i> (A,D,K,M)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Gemüse Eintopf mit Selchfleisch</b> (A,C,I,J)<br><i>Gebäck</i> (A,D,K,M)                        | <b>BK-Gemüse Eintopf</b> (A,C,I,J)<br><i>Wurst-Haschee</i> (C,I,M)<br><i>Entrindetes Schwarzbrot</i> (A) |
| Dienstag<br>08.09.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Nuss-Schupfnudeln</b> (A,E,J,K)<br><i>Apfelmus</i>                                              | <b>Grießplätzchen</b> (A,J)<br><i>Österkronsauc</i> (A,I,J,K)<br><i>Rohnensalat</i> (I) | <b>Nuss-Schupfnudeln</b> (A,E,J,K)<br><i>Apfelmus</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Nuss-Schupfnudeln</b> (A,E,J,K)<br><i>Apfelmus</i>                                              | <b>BK-Milchreis</b> (J)<br><i>Apfelmus</i>                                                               |
| Mittwoch<br>09.09.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Geflügelsalat</b> (A,D,E,I,J) [HE5]<br><i>Weißbrot</i> (A,M)                                    | <b>Pikanter Strudel</b> (A,C,E,J)<br><i>Zucchini Gemüse</i>                             | <b>LVK-Geflügelsalat</b> (A,E,J) [HE5]<br><i>Weißbrot</i> (A,M)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Geflügelsalat</b> (A,D,E,I,J) [HE5]<br><i>Kornbaguette</i> (A,D,K,M)                            | <b>BK-Geflügelsalat</b> (A,E,J)<br><i>Entrindetes Weißbrot</i> (A,J,M)                                   |
| Donnerstag<br>10.09.                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Polentaschnitte mit Mozzarella</b> (A,J,K)<br><i>Paprika-Zucchini Gemüse</i>                    | <b>Gemüse Gratin</b> (A,E,J)<br><i>Püree</i> (A,J)                                      | <b>Polentaschnitte mit Mozzarella</b> (A,J,K)<br><i>Zucchini-Tomatengemüse</i> (J)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Polentaschnitte mit Mozzarella</b> (A,J,K)<br><i>Paprika-Zucchini Gemüse</i>                    | <b>Weiche Polenta</b> (A,J)<br><i>BK-Letscho</i> (A,J)                                                   |
| Freitag<br>11.09.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Gemüsekuchen</b> (A,C,E,J)<br><i>Kalte Sauce</i> (J)<br><i>Pikanter Salat</i> (E,F,I,J)         | <b>„Nikolsdorfer“ Heurige Pellkartoffel</b><br><i>Kräutertopfen</i> (C,D,J,M)           | <b>„Nikolsdorfer“ Heurige Pellkartoffel</b><br><i>Kräutertopfen</i> (C,D,J,M)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Gemüsekuchen</b> (A,C,E,J)<br><i>Kalte Sauce</i> (J)<br><i>Pikanter Salat</i> (E,F,I,J)         | <b>BK-Gemüsekuchen</b> (C,E,J)<br><i>BK-Sauce</i> (A,I,J)<br><i>BK-Salat</i> (C,I,J)                     |
| Samstag<br>12.09.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Bröselkarfiol</b> (A,J,M)<br><i>Rührei</i> (E,J)<br><i>Püree</i> (A,J)                          | <b>Reisauflauf</b> (E,I,J)<br><i>Sauerkirschragout</i>                                  | <b>Überbackenes LVK-Gemüse</b> (A,C,E,J)<br><i>Püree</i> (A,J)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Bröselkarfiol</b> (A,J,M)<br><i>Rührei</i> (E,J) [HE9]<br><i>Püree</i> (A,J)                    | <b>Karfiolflan</b> (A,E,J,M)<br><i>Rahmsauce</i> (A,I,J)<br><i>Rührei</i> (E,J)                          |
| Sonntag<br>13.09.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Regionale Käse mit Aufstrich</b> (J)<br><i>Traubengarnitur</i><br><i>Vollkornbrot</i> (A,D,K,M) | <b>Käseplätzchen</b> (A,E,J)<br><i>Karfiolsalat</i> (E,F,I,J)                           | <b>Regionale Käse mit Aufstrich</b> (J)<br><i>LVK-Garnitur</i> (E,I)<br><i>Vollkornbrot</i> (A,D,K,M) >                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Regionale Käse mit Aufstrich</b> (J)<br><i>Traubengarnitur</i><br><i>Vollkornbrot</i> (A,D,K,M) | <b>Aufstrichvariation</b> (A,J)<br><i>BK-Garnitur</i><br><i>BK-Brot</i> (A,E,J)                          |
| <b>Unsere bemühten MitarbeiterInnen wünschen Ihnen einen guten Appetit.</b><br>Dieser Speiseplan wurde in Zusammenarbeit mit unserem Ernährungsteam erstellt.<br>Auskunft über Allergene und Herkunft unserer Produkte geben Ihnen gerne:<br>WL Werner Greil und KL Matthias Klocker mit Team aus Küche und Service |                                                                                                    |                                                                                         | <b>Herkunftsbezeichnungsverordnung für die Gemeinschaftsverpflegung</b> (BGBL. Nr. 65/2023)<br><b>Schweinefleisch:</b> 100% aus Österreich (Markenprogramme unserer Fleischlieferanten)<br><b>Rindfleisch:</b> 100% aus Österreich <b>Wild:</b> 100% aus Österreich <b>Kalb:</b> 100% aus Österreich<br><b>Eier im Stück:</b> 100% aus Osttirol (Familie Lugger Nussdorf-Debant) <b>Pasteurisierte Eier:</b> 100% aus Österreich<br><b>Vollmilch</b> stammt 100% aus Osttirol (Familie Duregger Oberdrum)<br><b>Molkerei Produkte</b> (Topfen, Joghurt, Sahne, Sauerrahm) stammen 100 % aus Österreich<br><b>Käse</b> (Reibkäse; Asmonte, Österkron, Mozzarella) stammen 100 % aus Österreich, davon 40% in Bio Qualität<br><b>Alle unsere Produkte können anhand der vorhandenen Unterlagen 100% nachvollzogen werden.</b> |                                                                                                    |                                                                                                          |

**ALLERGENE:** A: Glutenhaltig, C: Sellerie, D: Sesamsamen, E: Eier, F: Senf, H: Fisch, I: Schwefeldioxide und Sulfite, J: Milch und Laktose, K: Nüsse, M: Soja  
**HERKUNFT:** HE1: Schwein: 100% AT, HE2: Rind: 100% AT, HE3: Kalb: 100% AT, HE5: Geflügel: 100% AT, HE7: Milch: 100% AT/OT, HE8: Molkereiprodukte: 100% AT, HE9: Eier: 100% AT