



	Vollkost	Vegetarisch Vollkost	Leichte Vollkost	Diabeteskost	Breiige Kost
Montag 05.10.	Brokkolicremesuppe ^(J) Teigtaschen ^(A,E,J) zerlassene Butter ^(J) Reibkäse ^(J) Saisonaler Salat ^(F,I,J) Joghurt ^(J)	Brokkolicremesuppe ^(J) Bandnudeln ^(A,E,J) Gorgonzola- Walnussauce ^(A,I,J,K) Tomaten Gemüse Saisonaler Salat ^(F,I,J)	Brokkolicremesuppe ^(J) Teigtaschen ^(A,E,J) zerlassene Butter ^(J) Magerkäse gerieben ^(J) LVK-Salat ^(F,I,J) Joghurt ^(J)	Brokkolicremesuppe ^(J) Teigtaschen ^(A,E,J) zerlassene Butter ^(J) Reibkäse ^(J) [HE8] Saisonaler Salat ^(F,I,J) DB-Joghurt ^(J)	BK-Brokkolicremesuppe ^(J) BK-Kartoffelaufbau ^(E,J) Nussbutter sauce ^(E,I,J) BK-Salat ^(C,I,J) BK-Joghurt ^(J)
Dienstag 06.10.	Karotten-Ingwersuppe ^(A,I,J) Surbraten ^(C,I) [HE1] Natursaft ^(C,I) Rosmarinkartoffel ^(J) Gelbe Bohnen ^(J) Panna Cotta ^(E,J)	Karotten-Ingwersuppe ^(A,I,J) Pikante Topfenlaibchen ^(A,C,E,J,M) Pestosauce ^(A,I,J,K) Harmonisierendes Gemüse Panna Cotta ^(E,J)	Karotten-Ingwersuppe ^(A,I,J) Surbraten ^(C,I) [HE1] Natursaft ^(C,I) Rosmarinkartoffel ^(J) Schwarzwurzel ^(J) Panna Cotta ^(E,J)	Karotten-Ingwersuppe ^(A,I,J) Surbraten ^(C,I) [HE1] Natursaft ^(C,I) Rosmarinkartoffel ^(J) Gelbe Bohnen ^(J) DB-Panna Cotta ^(E,J) [HE7]	BK-Karottensuppe ^(A,J) BK-Surbraten ^(C,I) [HE1] Natursaft ^(C,I) Kartoffelpüree ^(A,J) BK-Gemüse ^(A,J) BK-Panna Cotta ^(E,J)
Mittwoch 07.10. Ameisen- Kuchen	Rindsuppe ^(C,F) Tiroler Knödel ^(A,C,E,F,J,M) [HE9] Bunter Salat ^(I) Fruchtschaumcreme ^(I,J)	Klare Gemüsesuppe ^(A,C,E,J) Scheiterhaufen ^(A,E,I,J,K,M) Vanillesauce ^(J) Fruchtschaumcreme ^(I,J)	Rindsuppe ^(C,F) LVK-Schinkenknödel ^(A,E,J,M) [HE7,HE9] LVK-Salat ^(F,I,J) Fruchtschaumcreme ^(I,J)	Rindsuppe ^(C,F) Tiroler Knödel ^(A,C,E,F,J,M) [HE9] Bunter Salat ^(I) DB-Fruchtschaumcreme ^(J)	BK-Rahmsuppe ^(C,F,I,J) BK-Knödelaufbau ^(A,E,J,M) BK-Specksauce ^(A,I,J) BK-Salat ^(C,I,J) BK-Fruchtschaumcreme ^(I,J)
Donnerstag 08.10.	Erbsencremesuppe ^(A,J) Ricotta Cannelloni ^(A,E,J) Basilikumsauce ^(A,I,J) Grüner Salat ^(F,I) Kokoscreme ^(J,K)	Erbsencremesuppe ^(A,J) Gemüsepudding ^(A,C,J,M) Knoblauchsauce ^(C,D,E,F,I,J,M) Salzkartoffeln ^(J) Salat ^(F,I) Kokoscreme ^(J,K)	Eingemachte Suppe ^(A,C,J) Ricotta Cannelloni ^(A,E,J) Basilikumsauce ^(A,I,J) Grüner Salat ^(F,I) Kokoscreme ^(J,K)	Erbsencremesuppe ^(A,J) Ricotta Cannelloni ^(A,E,J) Basilikumsauce ^(A,I,J) Grüner Salat ^(F,I) DB-Kokoscreme ^(J,K)	BK-Erbsencremesuppe ^(A,J) BK-Ricotta Tortellini ^(A,E,J) BK-Tomatensauce ^(J) BK-Salat ^(C,I,J) BK-Kokoscreme ^(E,J,K)
Freitag 09.10.	Petersiliencremesuppe ^(J) Süßer Auflauf ^(A,E,I,J) Erdbeermark Zwetschenkompott	Petersiliencremesuppe ^(J) Zartweizenrisotto ^(A,I,J) Parmesansauce ^(A,I,J) Bunte Rüben ^(J) Zwetschenkompott	Petersiliencremesuppe ^(J) Süßer Auflauf ^(A,E,I,J) Erdbeermark Pfirsichkompott	Petersiliencremesuppe ^(J) DB-Süßer Auflauf ^(A,E,J) Erdbeermark DB-Zwetschenkompott	BK-Petersiliencremesuppe ^(J) BK-Süßer Auflauf ^(A,E,J) Vanillesauce ^(J) Erdbeermark Zwetschenmus
Samstag 10.10.	Suppe mit Gemüse ^(C,F) Deftiges Gröstl ^(C,J) [HE2] Spiegelei ^(E) Mürbkräut Salat ^(I) Früchte Müsli ^(A,J)	Suppe mit Gemüse ^(C,F) Erdäpfelknödel ^(A,C,E,J,M) Cremiger Kohlrabi ^(I,J) Früchte Müsli ^(A,J)	Suppe mit Gemüse ^(C,F) Erdäpfelknödel ^(A,C,E,J,M) [HE8] Cremiger Kohlrabi ^(I,J) Früchte Müsli ^(A,J)	Suppe mit Gemüse ^(C,F) Deftiges Gröstl ^(C,J) [HE2] Spiegelei ^(E) Mürbkräut Salat ^(I) DB-Früchte Müsli ^(A,J)	BK-Gemüsecremesuppe ^(C,J) Kartoffelpudding ^(A,E,J) Rührei ^(E,J) Cremespinat ^(A,J) BK-Dessert ^(J)
Sonntag 11.10. Frucht- Schnitte	Frittatensuppe ^(A,C,E,F,J) Schweinefilet ^[HE1] Milde Pfeffersauce ^(C,I) Grießknödel ^(A,E,J,M) Brokkoliröschen ^(J)	Frittatensuppe ^(A,C,E,F,J) Gemüsegratin ^(A,E,J) „Sauce Hollandaise“ ^(E,I,J) Petersilkartoffel ^(J)	Frittatensuppe ^(A,C,E,F,J) Schweinefilet ^[HE1] Rahmsauce ^(C,I,J) Grießknödel ^(A,E,J,M) Brokkoliröschen ^(J)	Frittatensuppe ^(A,C,E,F,J) Schweinefilet ^[HE1] Milde Pfeffersauce ^(C,I) Grießknödel ^(A,E,J,M) Brokkoliröschen ^(J)	Cremesuppe ^(C,J) Gemischtes Haschée ^[HE1,HE5] Rahmsauce ^(C,I,J) Weiche Polenta ^(A,J) BK-Gemüse ^(A,J)



	Vollkost	Vegetarisch Vollkost	Leichte Vollkost	Diabeteskost	Breiiige Kost
Montag 05.10.	Gersteintopf mit Einlage (A,C,J) <i>Kornspitz</i> (A,D,K,M)	Süße Lasagne (A,E,I,J) <i>Marillen Röster</i>	LVK-Gerstlsuppe (A,C) <i>Kornspitz</i> (A,D,K,M)	Gersteintopf mit Einlage (A,C,J) <i>Kornspitz</i> (A,D,K,M)	Pürierter Gersteintopf (A,C,J) <i>Entrindetes Brot</i> (A,J,M)
Dienstag 06.10.	Gebackene Apfelradl'n (A,E,I) <i>Zimtsauce</i> (J)	Käse Aufschnitt (J) <i>Süße Garnitur</i> <i>Vollkornbrot</i> (A,D,K,M)	Apfelauflauf mit Milchbrot (A,E,J) <i>Zimtsauce</i> (J)	DB-Apfelauflauf (A,E,J) <i>Zimtsauce</i> (J)	BK-Apfelmusauflauf (A,E,J) <i>Zimtsauce</i> (J)
Mittwoch 07.10.	Pikanter Nudelsalat (A,E,I,J) <i>Mozzarella</i> (J) <i>Weißbrot</i> (A)	„Nikolsdorfer“ Heurige Pellkartoffel <i>Kräutertopfen</i> (C,D,J,M) <i>Buttermilch</i> (J)	LVK-Nudelsalat (A,E,I,J) <i>Mozzarella</i> (J) <i>Weißbrot</i> (A)	Pikanter Nudelsalat (A,E,I,J) <i>Mozzarella</i> (J) <i>Weißbrot</i> (A)	BK-Nudelsalat (A,E,J) <i>BK-Brot</i> (A,J,M)
Donnerstag 08.10.	Bratwurst (F) <i>Senfragout</i> (F,I,J) <i>Schwarzbrot</i> (A)	Spinatstrudel (A,J) <i>Bärlauchsauce</i> (A,I,J) <i>Gemüseallerlei</i> (C,J)	Spinatstrudel (A,J) <i>Bärlauchsauce</i> (A,I,J) <i>Gemüseallerlei</i> (C,J)	Bratwurst (F) <i>Senfragout</i> (F,I,J) <i>Schwarzbrot</i> (A)	Wurst-Haschée (C,I,M) <i>Senfsauce</i> (C,F,I,J) <i>Püree</i> (A,J)
Geburtstagsfeier					
Freitag 09.10.	Glasierte Flugentenbrust Granten-Sauce (A,E,J,M) <i>Weißbrotschnitte</i> (A,C,E,F,J,M) <i>Herbstliches Gemüse</i> (J)	Eierfleckerln mit Kräuter (A,C,E) <i>Karottensalat</i> (F,I)	Glasierte Flugentenbrust Granten-Sauce (A,E,J,M) <i>Weißbrotschnitte</i> (A,C,E,F,J,M) <i>Herbstliches Gemüse</i> (J)	Glasierte Flugentenbrust Granten-Sauce (A,E,J,M) <i>Weißbrotschnitte</i> (A,C,E,F,J,M) <i>Herbstliches Gemüse</i> (J)	BK-Flugentenbrust BK-Granten-Sauce (A,E,J,M) <i>Cremiges Püree</i> (A,J) <i>BK-Kürbisgemüse</i> (J)
Samstag 10.10.	Eingemachte Suppe (A,C,J) <i>Warmer</i> <i>Schokoladenkuchen</i> (A,E,J,K) <i>Vanillesauce</i> (J)	Käsetoast (A,J,M) <i>mit Pfefferoni</i> <i>Cocktailsauce</i> (E,F,I,J)	Eingemachte Suppe (A,C,J) <i>Warmer</i> <i>Schokoladenkuchen</i> (A,E,J,K) <i>Vanillesauce</i> (J)	Käsetoast (A,J,M) <i>mit Pfefferoni</i> <i>Cocktailsauce</i> (E,F,I,J)	BK-Schokoladen Soufflé (A,E,J,M) <i>Vanillesauce</i> (J) <i>Schokoladesauce</i> (J)
Sonntag 11.10.	Wurstmayonnaise (E,F,I,J,M) <i>Baguette</i> (A)	Teigtaschen (A,E,J) <i>zerlassene Butter</i> (J) <i>Reibkäse</i> (J)	Teigtaschen (A,E,J) <i>zerlassene Butter</i> (J) <i>Parmesan</i> (J)	Wurstmayonnaise (E,F,I,J,M) <i>Baguette</i> (A)	BK-Wurstsalat (F,I,M) <i>BK-Garnitur</i> <i>BK-Brot</i> (A,E,J)
Unsere bemühten MitarbeiterInnen wünschen Ihnen einen guten Appetit. Dieser Speiseplan wurde in Zusammenarbeit mit unserem Ernährungsteam erstellt. Auskunft über Allergene und Herkunft unserer Produkte geben Ihnen gerne: WL Werner Greil und KL Matthias Klocker mit Team aus Küche und Service			Herkunftsbezeichnungsverordnung für die Gemeinschaftsverpflegung (BGBl. Nr. 65/2023) Schweinefleisch: 100% aus Österreich (Markenprogramme unserer Fleischlieferanten) Rindfleisch: 100% aus Österreich Wild: 100% aus Österreich Kalb: 100% aus Österreich Eier im Stück: 100% aus Osttirol (Familie Lugger Nussdorf-Debant) Pasteurisierte Eier: 100% aus Österreich Vollmilch stammt 100% aus Osttirol (Familie Duregger Oberdrum) Molkerei Produkte (Topfen, Joghurt, Sahne, Sauerrahm) stammen 100 % aus Österreich Käse (Reibkäse; Asmonte, Österkron, Mozzarella) stammen 100 % aus Österreich, davon 40% in Bio Qualität Alle unsere Produkte können anhand der vorhandenen Unterlagen 100% nachvollzogen werden.		

ALLERGENE: A: Glutenhaltig, C: Sellerie, D: Sesamsamen, E: Eier, F: Senf, I: Schwefeldioxide und Sulfite, J: Milch und Laktose, K: Nüsse, M: Soja

HERKUNFT: HE1: Schwein: 100% AT, HE2: Rind: 100% AT, HE5: Geflügel: 100% AT, HE7: Milch: 100% AT/OT, HE8: Molkereiprodukte: 100% AT, HE9: Eier: 100%